

MEDION®

Bedienungsanleitung User Manual



MEDION® Fitness App

Inhaltsverzeichnis

1.	Informationen zu dieser Bedienungsanleitung	3
1.1.	Zeichenerklärung	3
2.	Installation über Google Play Store® oder Apple® App Store	4
3.	Anmeldung und Profil	5
3.1.	Bei MEDION® Fitness anmelden	5
3.2.	Neues Benutzerkonto erstellen	6
3.3.	Anmelden mit einem Benutzerkonto	7
3.4.	Ihr Profil	7
4.	Gerät verbinden	8
4.1.	Suchen und verbinden	8
5.	Home-Bereich	9
6.	App-Menü	13
6.1.	Einstellungen	15
6.2.	Gerätemenü	19
6.3.	Aktivität*	23
6.4.	Detailansicht	27
6.5.	Benutzerprofil	30
6.6.	Ziele und Erfolge	32
6.7.	Social	34
7.	Impressum	36

1. Informationen zu dieser Bedienungsanleitung



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Fitnessarmband aus dem Hause MEDION entschieden haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Gerät.

Diese Anleitung beschreibt den Aufbau und die wichtigsten Funktionen der MEDION® Fitness App, die Ihnen dazu dient, die Funktionen Ihres MEDION Fitnessarmbands in vollem Umfang nutzen zu können.

Bitte beachten Sie, dass der Funktionsumfang je nach Fitnessarmbandmodell variieren kann.



Diese Bedienungsanleitung bezieht sich auf die Version 1.4.0 der MEDION® Fitness App.



Für weitere Informationen zur Bedienung Ihres Fitnessarmbands ziehen Sie bitte die jeweilige gerätespezifische Bedienungsanleitung zu Rate.

1.1. Zeichenerklärung



Weiterführende Informationen für den Gebrauch des Gerätes!



Hinweise in der Bedienungsanleitung beachten!

- Aufzählungspunkt / Information über Ereignisse während der Bedienung
- ▶ Auszuführende Handlungsanweisung

2. Installation über Google Play Store® oder Apple® App Store

Um die MEDION® Fitness App auf Ihrem Smartphone oder Tablet-PC zu installieren, gehen Sie wie folgt vor:

- ▶ Öffnen Sie den Google Play Store® oder den Apple® App Store und suchen Sie nach dem Begriff **MEDION® Fitness App**.

Alternativ können Sie die App mithilfe des folgenden QR Codes herunterladen:



Apple® App Store/ Google® Play Store

- ▶ Installieren Sie die MEDION® Fitness App. Folgen Sie dabei den Anweisungen zur Installation auf dem Bildschirm.



Um die Applikation installieren zu können, muss eine Internetverbindung bestehen.

3. Anmeldung und Profil

3.1. Bei MEDION® Fitness anmelden

- ▶ Starten Sie die MEDION® Fitness App.
- ▶ Wählen Sie die gewünschte Sprache aus.



Die Sprache des Fitnessarmband-Menüs wird automatisch angeglichen.

Die App-Ansicht wechselt zum Anmeldefenster (s. **Abb. A**).

- ▶ Tippen Sie auf die Schaltfläche **BEI MEDION FITNESS ANMELDEN**.

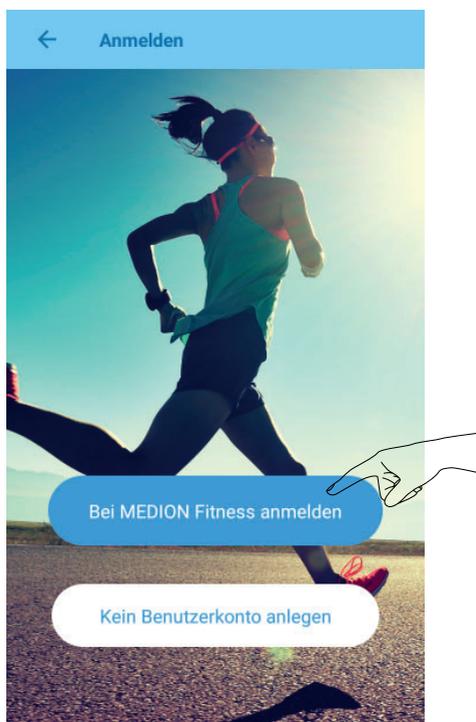


Abb. A



Wenn Sie an dieser Stelle ohne eine Anmeldung fortfahren und kein Benutzerkonto anlegen möchten, werden Ihre Aktivitäten und Werte nicht dauerhaft gespeichert. Nach einer Neuinstallation der App stehen die Daten in diesem Fall nicht mehr zur Verfügung.

3.2. Neues Benutzerkonto erstellen

Sie haben nun die Möglichkeit, ein Benutzerkonto bei MEDION® Fitness anzulegen, um den vollen Funktionsumfang der App nutzen zu können und Ihre Aktivitäten und Werte in einer Historie zu speichern, um diese zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal abrufen zu können.

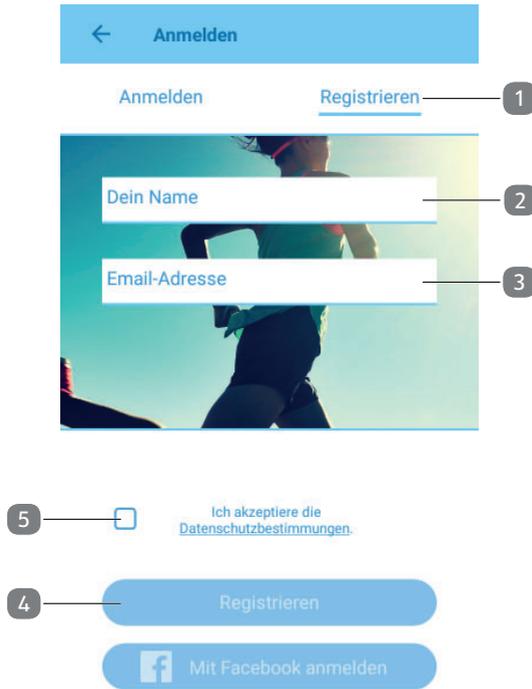


Abb. B

- ▶ Tippen Sie zur Erstellung eines neuen Benutzerkontos zunächst auf den Reiter **REGISTRIEREN** (1).
- ▶ Geben Sie nun Ihren Namen (2) und Ihre E-Mailadresse (3) ein.
- ▶ Lesen Sie sich die Datenschutzbestimmungen sorgfältig durch und stimmen Sie diesen anschließend zu (5).
- ▶ Tippen Sie auf **REGISTRIEREN** (4).
Sie erhalten nun eine E-Mail mit Ihren Zugangsdaten.

3.3. Anmelden mit einem Benutzerkonto

- ▶ Tippen Sie auf den Reiter **ANMELDEN** (1), um sich mit Ihren Benutzerdaten anzumelden.
- ▶ Geben Sie Ihre E-Mailadresse (2) und das per E-Mail erhaltene Passwort (3) ein.
- ▶ Tippen Sie auf **ANMELDEN**.

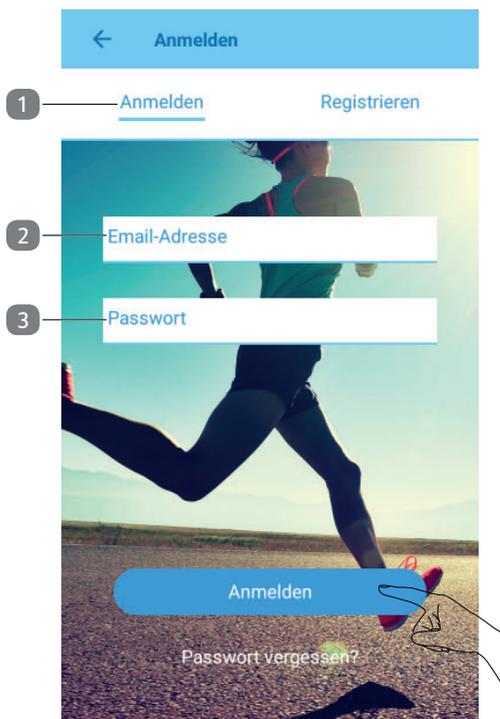


Abb. C

3.4. Ihr Profil

Nach der Anmeldung wird Ihnen Ihr Benutzerprofil angezeigt.

- ▶ Geben Sie Ihre persönlichen Daten wie Geschlecht, Alter, Gewicht, Größe etc. ein, um die Berechnungen Ihrer persönlichen Werte (Kalorienverbrauch u. a.) zu ermöglichen.
- ▶ Tippen Sie anschließend auf das Bedienfeld **OK**, um die eingegebenen Daten zu bestätigen.



Sie können Ihre Profildaten jederzeit über den Menüpunkt **PROFIL AKTUALISIEREN** anpassen.

4. Gerät verbinden

4.1. Suchen und verbinden

Bei der Erstinbetriebnahme muss die Bluetooth-Kopplung des Fitnessarmbands durchgeführt werden.

- ▶ Aktivieren Sie das Fitness-Armband, indem Sie kurz auf das Touchfeld drücken, bis die Displayanzeige zu sehen ist.
- ▶ Tippen Sie in der App auf das Bedienfeld **VERBINDEN**, um die Gerätesuche zu starten.

Ihnen wird nun eine Auswahlliste mit diversen MEDION Fitnessarmband-Modellen angezeigt.

- ▶ Wählen Sie aus, welches Fitnessarmband-Modell Sie erworben haben.

In der App erscheint nun ein Hinweis zur Standortsynchronisation.

- ▶ Bestätigen Sie diesen mit **OK**.

Um die Distanzmessung zu ermöglichen ist es notwendig, dass die App auf den aktuellen Standort des mobilen Gerätes zugreifen darf.

- ▶ Tippen Sie auf **ZULASSEN**, um die Berechtigung zu erteilen.

Anschließend startet die App die Suche nach Bluetooth-Geräten in Reichweite und zeigt Ihnen diese in einer Geräteliste an.

- ▶ Wählen Sie Ihr Fitnessarmband aus der Liste aus.
- ▶ Bestätigen Sie die Verbindung am Fitnessarmband innerhalb der nächsten 10 Sekunden, indem Sie das Touchfeld für ca. 2 Sekunden gedrückt halten*.



Sollten Sie nicht innerhalb von 10 Sekunden die Verbindung auf dem Fitnessarmband bestätigen, muss ein erneuter Verbindungsvorgang über die App gestartet werden.



*Bei den folgenden Fitnessarmbändern ist der Verbindungsprozess abweichend:

- S2000: über das Display wischen
- E1000: auf den seitlichen Knopf drücken

Ist die Verbindung erfolgreich abgeschlossen, meldet Ihr Fitnessarmband ✓ und Ihr mobiles Gerät **DAS GERÄT WURDE VERBUNDEN UND KANN JETZT GENUTZT WERDEN.**

- ▶ Tippen Sie auf das Bedienfeld **BEENDEN**, um die Geräteverbindung abzuschließen.

5. Home-Bereich

Die App-Anzeige startet im Home-Bereich.

Von hier aus erreichen Sie viele Einstellungsoptionen und Funktionen der MEDION® Fitness App.

In der Mitte des Home-Bereichs sehen Sie eine Übersicht der erfassten Werte (4). Zudem können Sie aus dieser Ansicht heraus eine neue Aktivitätsmessung starten (5).

► Tippen Sie auf , um zum Home-Bereich zu gelangen.

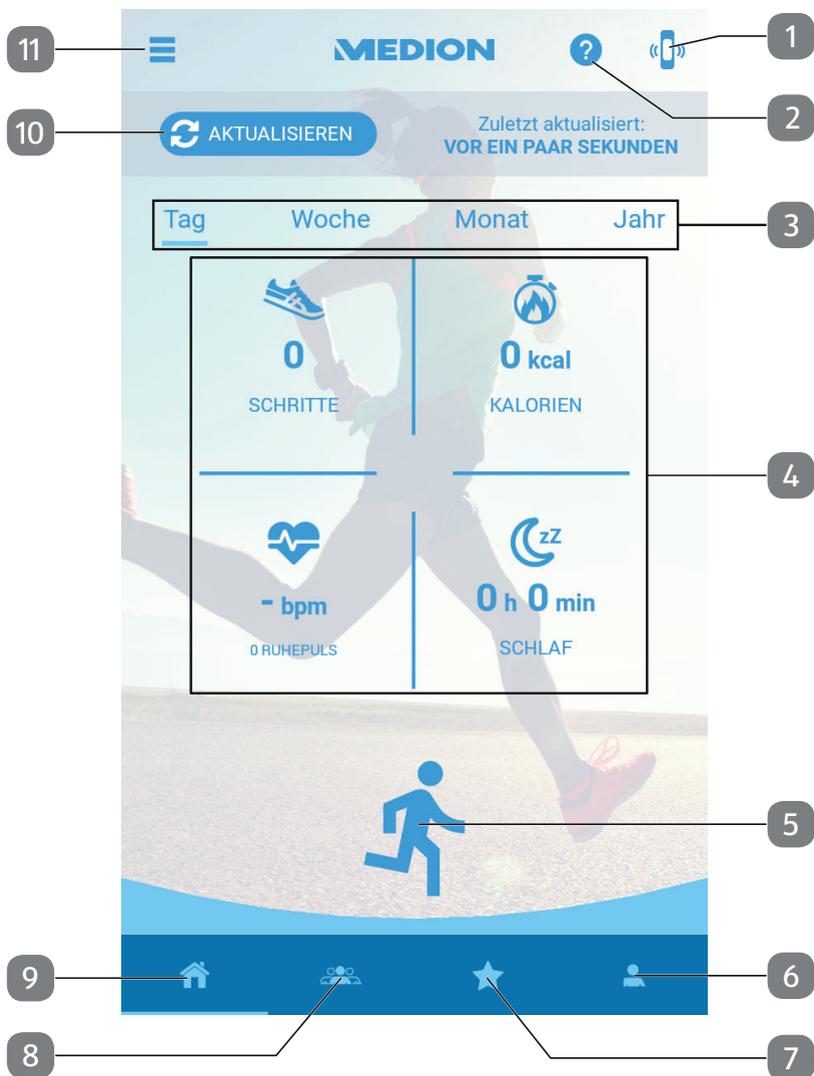


Abb. D

Folgende Bedienmöglichkeiten stehen im Home-Bereich zur Verfügung:

1	<p>Fitnessarmband-Einstellungen / Weitere Funktionen</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf  , um sich das aktuell verbundene Fitnessarmband in der Geräteliste anzeigen zu lassen.▶ Tippen Sie auf die Gerätebezeichnung, um die Geräteinformationen und das Einstellungsmenü des Fitnessarmbands zu öffnen (siehe Kapitel „6.2. Gerätemenü“ auf Seite 19). <p>Über das Menü können auch weitere Funktionen eingestellt werden, wie z. B. Benachrichtigungen, Wecker & Erinnerungen u.a. (der Funktionsumfang variiert je nach Gerätemodell).</p> <p> Wenn aktuell noch kein Fitnessarmband verbunden ist, öffnet sich das Menü zum Verbinden eines neuen Gerätes (s. „4.1. Suchen und verbinden“ auf Seite 8).</p>
2	<p>Download der Bedienungsanleitung</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf  , um die Bedienungsanleitung zur MEDION® Fitness App auf Ihr mobiles Gerät herunterzuladen.
3	<p>Tag-/Wochen-/Monats-/Jahresübersicht</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf den Reiter TAG/WOCHE/MONAT/JAHR, um sich die im jeweiligen Zeitraum erfassten Werte in der Übersicht anzeigen zu lassen.▶ Tippen Sie auf die jeweilige Werteübersicht, um sich die Detailansicht, wie unter Punkt 4, beschrieben anzeigen zu lassen.
4	<p>Werteübersicht</p> <p>In der Übersicht finden Sie die erfassten Werte zu:</p> <ul style="list-style-type: none"> Schrittzahl, Kalorienverbrauch, Herzfrequenz, Schlafdauer. <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf die Werteübersicht, um die Detailansicht zu öffnen. <p>Hier können Sie sich einen Überblick über die im gewählten Zeitraum erfassten Werte und Aktivitäten verschaffen. Mithilfe von Graphen können Sie genau sehen, was Sie zu welchem Zeitpunkt erreicht haben.</p> <p>Weitere Informationen zur Detailansicht finden Sie im Kapitel „6.4. Detailansicht“ auf Seite 27.</p>

5	<p>Aktivität auswählen und starten</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um die Aktivitätseinstellungen zu öffnen. Wählen Sie die gewünschte Sportart (z. B. Joggen, Radfahren etc.) aus und legen Sie fest, ob ein Smartphone/Tablet-PC oder Ihr Fitnessarmband zur Datenerfassung genutzt werden soll. Sie haben hier auch die Möglichkeit, ein Trainingsziel zu definieren und die Verwendung der GPS-Funktion ein-/auszuschalten.</p> <p>▶ Tippen Sie anschließend auf START, um die Aktivitätsaufzeichnung zu starten.</p>
6	<p>Profil</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um die profilbezogene Werteübersicht zu öffnen. Hier sehen Sie eine Gesamtübersicht der unter dem aktuell angemeldeten Profil erfassten Werte seit dem Zeitpunkt der Erstanmeldung.</p> <p>▶ Tippen Sie unterhalb der Gesamtübersicht auf AKTIVITÄTEN, um sich alle bisher erfolgreich abgeschlossenen Aktivitäten in chronologischer Reihenfolge anzeigen zu lassen.</p> <p>▶ Tippen Sie auf die jeweilige Aktivität, um zur Detailansicht zu gelangen. Weitere Informationen zur Detailansicht finden Sie im Kapitel „6.4. Detailansicht“ auf Seite 27.</p>
7	<p>Ziele / Erfolge</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um aktive Trainingsziele und bisherige Erfolge einzusehen.</p> <p> Sie haben hier auch die Möglichkeit, neue Ziele (z. B. ein Distanzziel) zu definieren.</p>
8	<p>Social</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um Ihre Ergebnisse (erreichte wöchentliche Schrittzahl oder wöchentlich zurückgelegte Distanz) mit denen Ihrer MEDION® Fitness Freunde zu vergleichen und in einer Rangliste anzeigen zu lassen.</p> <p> Nehmen Sie die gewünschte Einstellung (Schritte oder Distanz) im App-Menü unter EINSTELLUNGEN > LEADERBOARD METRIK vor.</p> <p> Für den Vergleich der Daten muss zuvor ein MEDION® Fitness Benutzerkonto erstellt worden sein.</p>
9	<p>Home-Bereich</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um zum Home-Bereich zu gelangen (s. Kapiteleinführung).</p>

10	<p>Aktualisieren</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um die Daten von Ihrem Fitnessarmband mit der MEDION® Fitness App zu synchronisieren. Wischen Sie alternativ im Home-Bereich von oben nach unten über das Display, um die Synchronisation auszulösen.</p> <p>Sollte Ihr Fitnessarmband aufgrund einer Bluetooth®-Unterbrechung nicht mehr mit der App verbunden sein, ist der Aktualisieren-Button ausgegraut und das Fitnessarmbandsymbol  wird ohne die seitlichen Verbindungsstriche angezeigt.</p> <p>Um die Verbindung wiederherzustellen, wischen Sie im Home-Bereich von oben nach unten über das Display und warten Sie ca. 20 Sekunden, bis die Verbindung erfolgt.</p> <p>Sollte dies auch nach mehrmaligem Versuch erfolglos bleiben, führen Sie einen Neustart der App durch. Alternativ setzen Sie die App auf die Werkseinstellungen zurück ( > EINSTELLUNGEN > ZURÜCKSETZEN > ALLE DATEN LÖSCHEN UND ZURÜCKSETZEN).</p>
11	<p>App-Menü</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um das Menü der MEDION® Fitness App zu öffnen.</p>

6. App-Menü

Im Hauptmenü können Sie z. B. **EINSTELLUNGEN** vornehmen, die **KAMERA-FUNKTION NUTZEN** oder Ihr **PROFIL AKTUALISIEREN**.

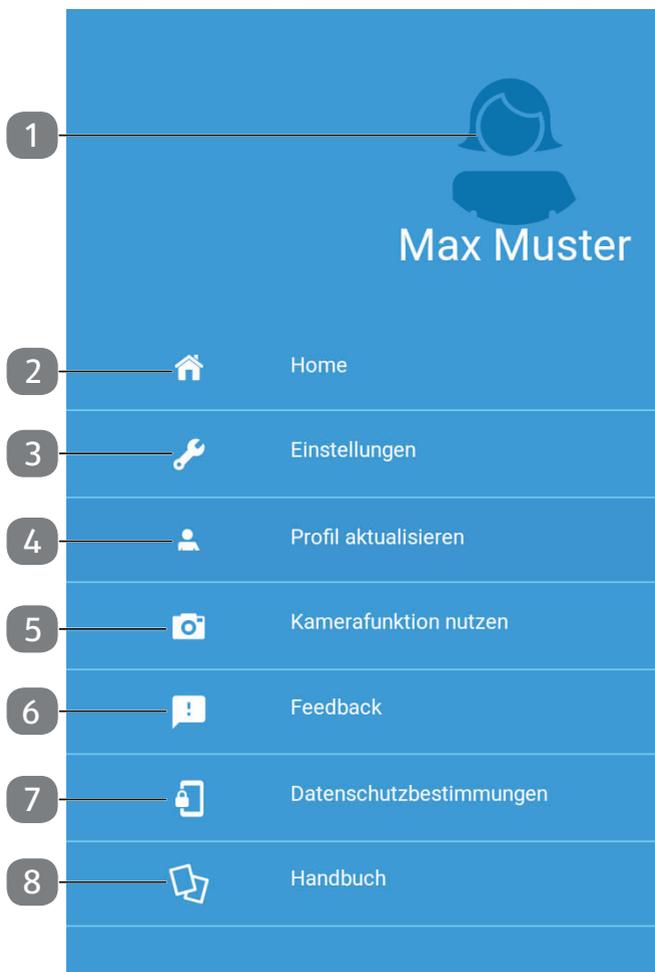


Abb. E

1	Profilbild ▶ Tippen Sie auf das Bild, um Ihr Profilbild zu ändern.
2	Home ▶ Tippen Sie auf  , um zum Home-Bereich zu gelangen (s. „5. Home-Bereich“ auf Seite 9).

3	<p>Einstellungen</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um das Einstellungsmenü zu öffnen. Hier können Sie z. B. die Sprache einstellen, Ihre Daten mit der MEDION® Fitness Cloud synchronisieren, die App zurückzusetzen und weitere Einstellungen vornehmen.</p>
4	<p>Profil aktualisieren</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um Ihre Profildaten zu aktualisieren.</p>
5	<p>Kamerafunktion nutzen</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um das Fitnessarmband als Fernauslöser für die Kamera Ihres Smartphones/Tablet-PCs zu aktivieren.</p>
6	<p>Feedback</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um eine Rückmeldung an die App-Entwickler zu senden.</p>
7	<p>Datenschutzbestimmungen</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um die Datenschutzbestimmungen zu lesen.</p>
8	<p>Handbuch</p> <p>▶ Tippen Sie auf , um die Bedienungsanleitung zur MEDION® Fitness App auf Ihr mobiles Gerät herunterzuladen.</p>

6.1. Einstellungen

Im Einstellungsmenü können Sie z. B. Einstellungen zur Sprache, den verwendeten Maßeinheiten, zur MEDION® Fitness Cloud oder zur Aktivität vornehmen. Über das Einstellungsmenü können Sie auch den Auslieferungszustand Ihres Fitnessarmbands wiederherstellen.

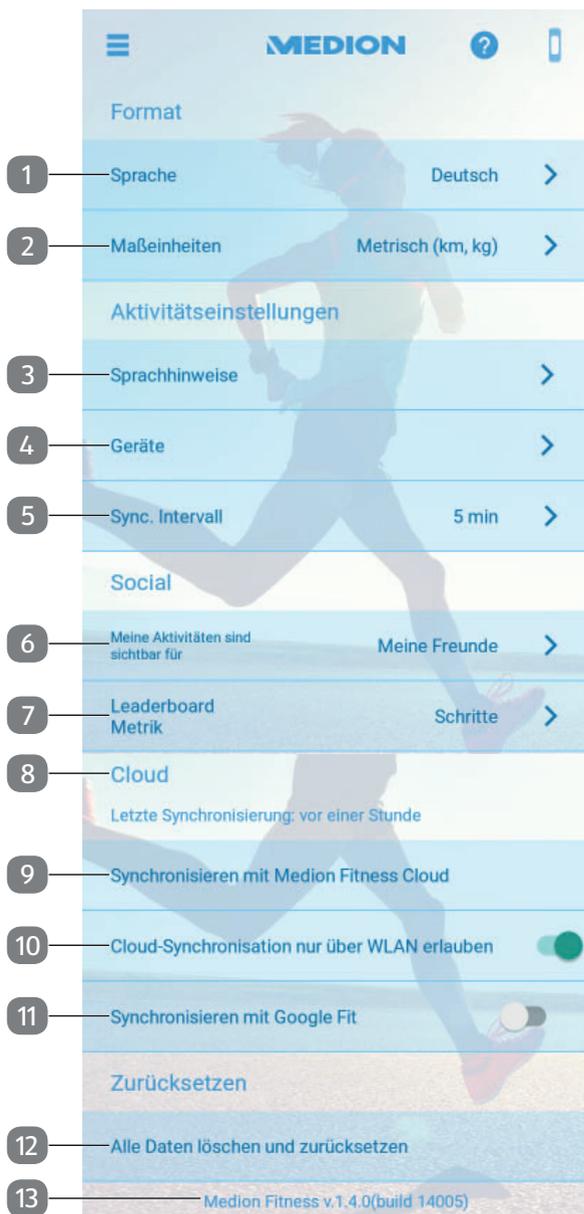


Abb. F

1	<p>Sprache</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf SPRACHE, um die gewünschte Sprache für die App-Oberfläche und das Fitnessarmband-Menü einzustellen. Die gewählte Sprache ist mit einem Häkchen gekennzeichnet. ▶ Tippen Sie auf ABBRECHEN, um die Einstellung abzubrechen und zum Einstellungsmenü zurückzukehren. 				
2	<p>Maßeinheiten</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf MASSEINHEITEN, um die gewünschten Maßeinheiten METRISCH (km, kg) oder USA (mi, lbs.) einzustellen. Die gewählte Option ist mit einem Häkchen gekennzeichnet. ▶ Tippen Sie auf ABBRECHEN, um die Einstellung abzubrechen und zum Einstellungsmenü zurückzukehren. 				
3	<p>Sprachhinweise</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf den digitalen Schalter des Feldes SPRACHHINWEISE, um diese ein-/auszuschalten. <table border="1" data-bbox="292 619 841 743"> <tr> <td data-bbox="292 619 404 679"></td> <td data-bbox="404 619 841 679">Sprachhinweise AN</td> </tr> <tr> <td data-bbox="292 679 404 743"></td> <td data-bbox="404 679 841 743">Sprachhinweise AUS</td> </tr> </table> <p>Einstellung des Abspielintervalls</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf ABSPIELINTERVALL, um das Abspielintervall in m/km einzustellen. ▶ Tippen Sie auf ←, um zum Einstellungsmenü zurückzukehren. 		Sprachhinweise AN		Sprachhinweise AUS
	Sprachhinweise AN				
	Sprachhinweise AUS				
4	<p>Geräte</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf GERÄTE, um sich das aktuell verbundene Fitnessarmband in der Geräteliste anzeigen zu lassen. ▶ Tippen Sie auf die Gerätebezeichnung, um die Geräteinformationen und das Einstellungsmenü des Fitnessarmbands zu öffnen (siehe Kapitel „6.2. Gerätemenü“ auf Seite 19). <p>Über das Menü können auch weitere Funktionen eingestellt werden, wie z. B. Benachrichtigungen, Wecker & Erinnerungen u.a. (der Funktionsumfang variiert je nach Gerätemodell).</p> <p> Wenn aktuell noch kein Fitnessarmband verbunden ist, öffnet sich das Menü zum Verbinden eines neuen Gerätes (s. „4.1. Suchen und verbinden“ auf Seite 8).</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf ←, um zum Einstellungsmenü zurückzukehren. 				

5	<p>Sync. Intervall</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf SYNC. INTERVALL, um das Synchronisationsintervall für den Abgleich der Daten zwischen Ihrem Fitnessarmband und der MEDION® Fitness App in Min./Std. einzustellen. <p>Die gewählte Option ist mit einem Häkchen gekennzeichnet.</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf ABBRECHEN, um die Einstellung abzubrechen und zum Einstellungsmenü zurückzukehren.
6	<p>Meine Aktivitäten sind sichtbar für</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf MEINE AKTIVITÄTEN SIND SICHTBAR FÜR, um einzustellen, ob Ihre Ziele und Aktivitäten nur für Sie oder auch für Ihre Freunde sichtbar sein sollen. <p>Die gewählte Option ist mit einem Häkchen gekennzeichnet.</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf ABBRECHEN, um die Einstellung abzubrechen und zum Einstellungsmenü zurückzukehren.
7	<p>Leaderboard Metrik</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf LEADERBOARD METRIK, um einzustellen, ob die erreichte Schrittzahl oder die zurückgelegte Distanz in der Rangliste angegeben werden soll. <p>Die gewählte Option ist mit einem Häkchen gekennzeichnet.</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf ABBRECHEN, um die Einstellung abzubrechen und zum Einstellungsmenü zurückzukehren.
8	<p>Cloud Synchronisationsanzeige</p> <p>An dieser Stelle wird der Zeitpunkt der letzten abgeschlossenen Synchronisation zwischen der MEDION® Fitness App und Ihrem Fitnessarmband angezeigt.</p>
9	<p>Synchronisieren mit MEDION® Fitness Cloud</p> <p>Mit einem vorhandenen MEDION® Fitness Benutzerkonto haben Sie hier die Möglichkeit, Ihre Daten mit der MEDION® Cloud zu synchronisieren. Diese Daten können dann z. B. bei einem Telefonwechsel auf dem neuen Telefon wiederhergestellt werden.</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf SYNCHRONISIEREN MIT MEDION FITNESS CLOUD, um die in der MEDION® Fitness App gesammelten Daten in der MEDION® Cloud zu speichern und zu synchronisieren.

10	<p>Cloud-Synchronisation nur über WLAN erlauben</p> <p>▶ Tippen Sie auf den digitalen Schalter des Feldes CLOUD-SYNCHRONISATION NUR ÜBER WLAN ERLAUBEN , um einzustellen, ob eine Synchronisation der Daten mit der MEDION® Fitness Cloud nur während einer aktiven WLAN-Verbindung oder auch während einer aktiven mobilen Datenverbindung ausgeführt werden soll.</p> <table border="1" data-bbox="229 304 904 437"> <tr> <td data-bbox="229 304 341 363"></td> <td data-bbox="341 304 904 363">Synchronisation wird nur über WLAN ausgeführt.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="229 363 341 437"></td> <td data-bbox="341 363 904 437">Synchronisation wird auch über die mobile Datenverbindung ausgeführt.</td> </tr> </table>		Synchronisation wird nur über WLAN ausgeführt.		Synchronisation wird auch über die mobile Datenverbindung ausgeführt.
	Synchronisation wird nur über WLAN ausgeführt.				
	Synchronisation wird auch über die mobile Datenverbindung ausgeführt.				
11	<p>Synchronisieren mit Apple® Health/Google® Fit</p> <p>▶ Tippen Sie auf SYNCHRONISIEREN MIT APPLE HEALTH/GOOGLE FIT , um einzustellen, ob Ihre Daten (Schrittzahl, Kalorienverbrauch etc.) mit Ihrem Google® Fit /Apple® Health Account synchronisiert werden sollen.</p> <table border="1" data-bbox="176 633 852 754"> <tr> <td data-bbox="176 633 288 692"></td> <td data-bbox="288 633 852 692">Datensynchronisation AN</td> </tr> <tr> <td data-bbox="176 692 288 754"></td> <td data-bbox="288 692 852 754">Datensynchronisation AUS</td> </tr> </table>		Datensynchronisation AN		Datensynchronisation AUS
	Datensynchronisation AN				
	Datensynchronisation AUS				
12	<p>Alle Daten löschen und zurücksetzen</p> <p>▶ Tippen Sie auf ALLE DATEN LÖSCHEN UND ZURÜCKSETZEN , um den Auslieferungszustand Ihres Fitnessarmbands wiederherzustellen und einen Neustart der MEDION® Fitness App zu veranlassen.</p> <p>ACHTUNG! Bei diesem Vorgang werden alle Daten, die nicht unter Ihrem MEDION® Fitness Cloud Account gespeichert sind, gelöscht.)</p>				
13	<p>Versionsnummer</p> <p>An dieser Stelle wird die Versionsnummer der aktuell auf Ihrem mobilen Gerät installierten MEDION® Fitness App Version angezeigt.</p>				

6.2. Gerätemenü

Im Gerätemenü können Sie Einstellungen an Ihrem aktuell verbundenen Fitnessarmband vornehmen oder ein neues Fitnessarmband mit Ihrem Smartphone/Tablet-PC verbinden.

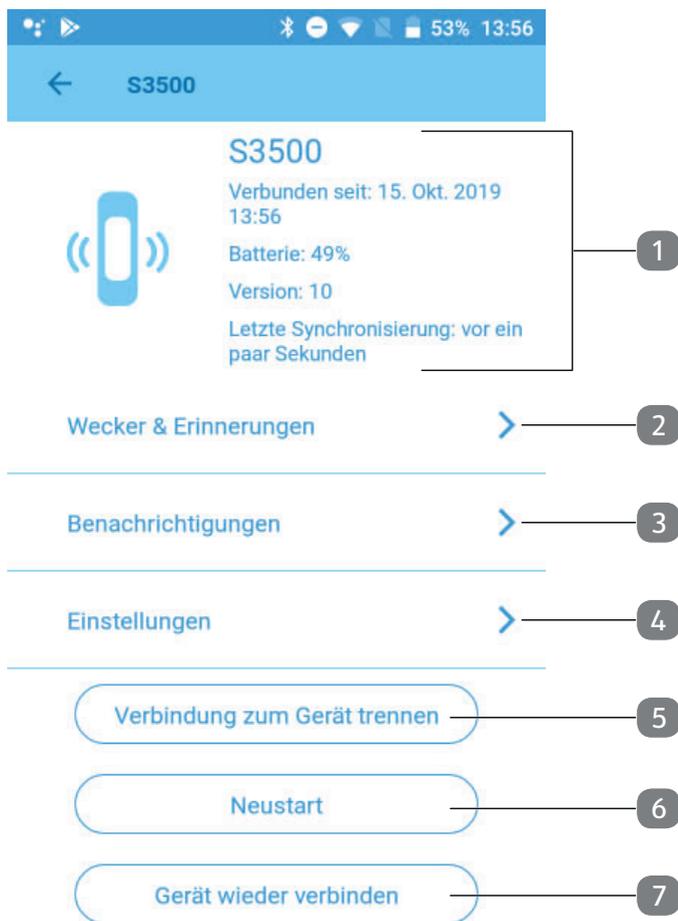


Abb. G



Wenn aktuell noch kein Fitnessarmband mit der MEDION® Fitness App verbunden ist, öffnet sich anstelle des Gerätemenüs zunächst das Menü zum Verbinden eines neuen Gerätes. Weitere Informationen zum Verbindungsprozess finden Sie unter „4.1. Suchen und verbinden“ auf Seite 8).

1 Geräteinformationen

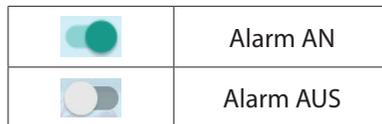
Sofern aktuell ein Fitnessarmband mit der MEDION® Fitness App verbunden ist, werden Ihnen an dieser Stelle folgende Informationen über Ihr Fitnessarmband angezeigt:

- Verbindungsdauer
- Ladezustand des Akkus
- Firmware-Version
- Zeitpunkt der letzten Synchronisation

2 Wecker & Erinnerungen

Wecker

- ▶ Tippen Sie auf **WECKER & ERINNERUNGEN**.
- ▶ Tippen Sie auf **WECKER**, um einen Wecker zu programmieren oder einen bereits programmierten Wecker auszuwählen.
- ▶ Tippen Sie auf , um einen neuen Wecker zu erstellen. Stellen Sie die gewünschte Weckzeit und die Wochentage ein, an denen der Wecker aktiv sein soll. Bestätigen Sie Ihre Eingabe mit , um den Wecker zu erstellen.
- ▶ Tippen Sie auf den digitalen Schalter neben einem bereits programmierten Wecker, um den jeweiligen Alarm ein-/auszuschalten:



- ▶ Um einen Wecker zu löschen, wischen Sie im Feld der jeweiligen Weckzeit mit dem Finger von rechts nach links über das Display Ihres mobilen Gerätes, bis das Mülltonnensymbol  erscheint. Tippen Sie auf das Symbol, um den ausgewählten Wecker zu löschen.



Tippen Sie auf das Touchfeld am Fitnessarmband, um einen aktiven Alarm abzustellen.

Der Wecker bleibt in der App eingeschaltet und wird zum nächstprogrammierten Zeitpunkt wieder den Alarm auslösen.

Bewegungserinnerung

- ▶ Tippen Sie auf **WECKER & ERINNERUNGEN**.
- ▶ Tippen Sie auf **BEWEGUNGSERINNERUNG**, um eine Bewegungserinnerung zu programmieren.

Sie haben die Möglichkeit das Zeitintervall, die Start- und Endzeit sowie die Wochentage, an denen die Bewegungserinnerung aktiv sein soll, festzulegen.

- ▶ Tippen Sie auf den digitalen Schalter des Feldes **BEWEGUNGSA-LARM**, um den Alarm ein-/auszuschalten.

	Alarm AN
	Alarm AUS

3 Benachrichtigungen

- ▶ Tippen Sie auf **BENACHRICHTIGUNGEN**, um einzustellen, welche Benachrichtigungen auf dem Display des Fitnessarmbands angezeigt werden sollen.

Beachten Sie, dass Applikationen von Drittanbietern (wie z. B. WhatsApp) eine erweiterte Freigabe Ihres mobilen Gerätes benötigen.

	Benachrichtigungen AN
	Benachrichtigungen AUS

4 Einstellungen*

- ▶ Tippen Sie auf **EINSTELLUNGEN**, um die Funktionen **HANDGELENK SENSOR**, **NICHT STÖREN** oder **HERZRYTHMUS ÜBERWACHEN**, **WETTER SYNCHRONISIEREN** ein- oder auszuschalten. Sie können hier zudem die Helligkeit des Fitnessarmbanddisplays einstellen.

	Funktion AN
	Funktion AUS

*Der Funktionsumfang kann je nach Fitnessarmbandmodell variieren.

1) Handgelenk „Hand heben“ Sensor

Aktivieren Sie diese Funktion, um die Displayanzeige an Ihrem Fitnessarmband bei Bewegung Ihres Handgelenks einzuschalten.

2) Nicht stören

Aktivieren Sie diesen Modus, um alle Benachrichtigungen auf Ihrem Fitnessarmband zu deaktivieren.

	<p>3) Herzrhythmus überwachen Aktivieren Sie diese Funktion, um in regelmäßigen Abständen eine automatische Herzfrequenzmessung durchzuführen. Tippen Sie auf , um die Start- und Endzeit für die Herzrhythmusüberwachung festzulegen.</p> <p>4) Wetter synchronisieren Aktivieren Sie diese Funktion, um die Wetterdaten auf Ihrem Fitnessarmband mit Ihrem mobilen Gerät zu synchronisieren.</p> <p> Für die Synchronisation werden eine stabile Internetverbindung und Ihre Standortdaten benötigt.</p> <p>5) Bildschirmhelligkeit Mithilfe des Schiebereglers können Sie die Helligkeit des Fitnessarmbanddisplays einstellen.</p>
5	<p>Verbindung zum Gerät trennen ▶ Tippen Sie auf VERBINDUNG ZUM GERÄT TRENNEN, um die Verbindung zwischen dem mobilen Gerät und dem Fitnessarmband zu trennen.</p>
6	<p>Neustart ▶ Tippen Sie auf NEUSTART, um das Fitnessarmband neu zu starten..</p>
7	<p>Gerät wieder verbinden ▶ Tippen Sie auf GERÄT WIEDER VERBINDEN, um das Fitnessarmband wieder mit Ihrem mobilen Gerät zu verbinden.</p>

6.3. Aktivität*

Tippen Sie im Home-Bereich auf das jeweilige Aktivitätssymbol (z. B. , **Abb. D**, **Pos. 5**), um eine Sportart auszuwählen, weitere Aktivitätseinstellungen vorzunehmen und die Aktivität zu starten.

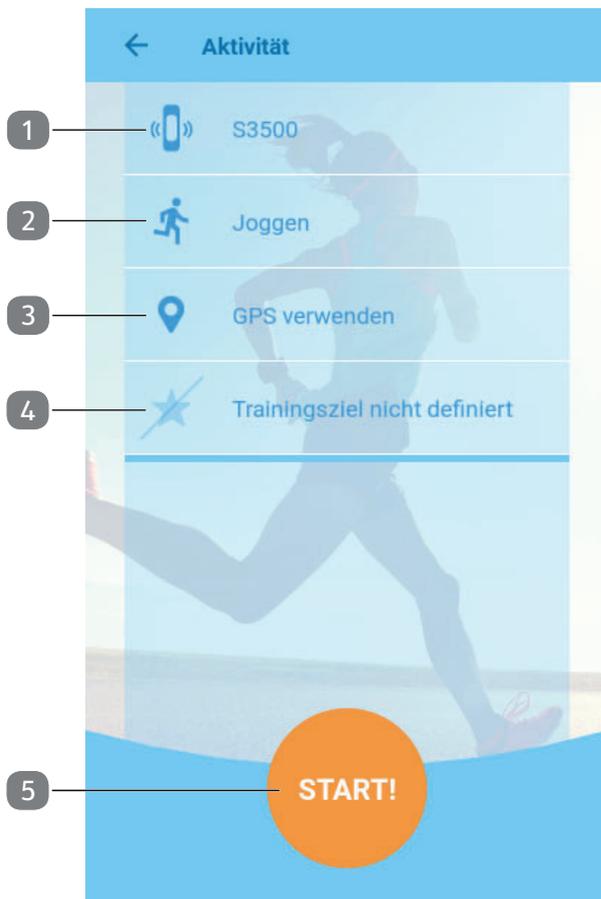


Abb. H

*Der Funktionsumfang und das Aktivitätsangebot können je nach Fitnessarmbandmodell variieren.

- | | |
|---|---|
| 1 | <p>► Tippen Sie hier, um das Gerät auszuwählen, das zur Datenerfassung genutzt werden soll:</p> <ul style="list-style-type: none">• Smartphone/Tablet-PC verwenden• Fitnessarmband verwenden |
|---|---|

2	<p>▶ Tippen Sie hier, um die gewünschte Aktivität auszuwählen. Folgende Sportarten stehen zur Auswahl*:</p> <p><small>*Das Aktivitätsangebot kann je nach Fitnessarmbandmodell variieren</small></p> <ul style="list-style-type: none"> • Gehen • Joggen • Radfahren • Wandern • Klettern • Badminton • Fitness • Yoga • Basketball • Fußball • Tennis • Tanzen
3	<p>▶ Tippen Sie hier, um GPS und damit die Streckenmessung zu aktivieren oder zu deaktivieren.</p> <p> Um die GPS-Funktion verwenden zu können, müssen Sie der MEDION® Fitness App zuvor die Berechtigung für den Zugriff auf die Standorterkennung Ihres mobilen Gerätes erteilt haben und die Standorterkennung an Ihrem mobilen Gerät muss aktiviert sein.</p>
4	<p>▶ Tippen Sie hier, um ein Trainingsziel (Distanz in km, Dauer in Minuten, Schrittzahl) für Ihre Aktivität festzusetzen.</p>
5	<p>▶ Tippen Sie hier, um die zuvor definierte Aktivität zu starten.</p>

6.3.1. Anzeigen während der Aktivität

Während der Aktivität zeigt Ihnen die App folgende Informationen an:

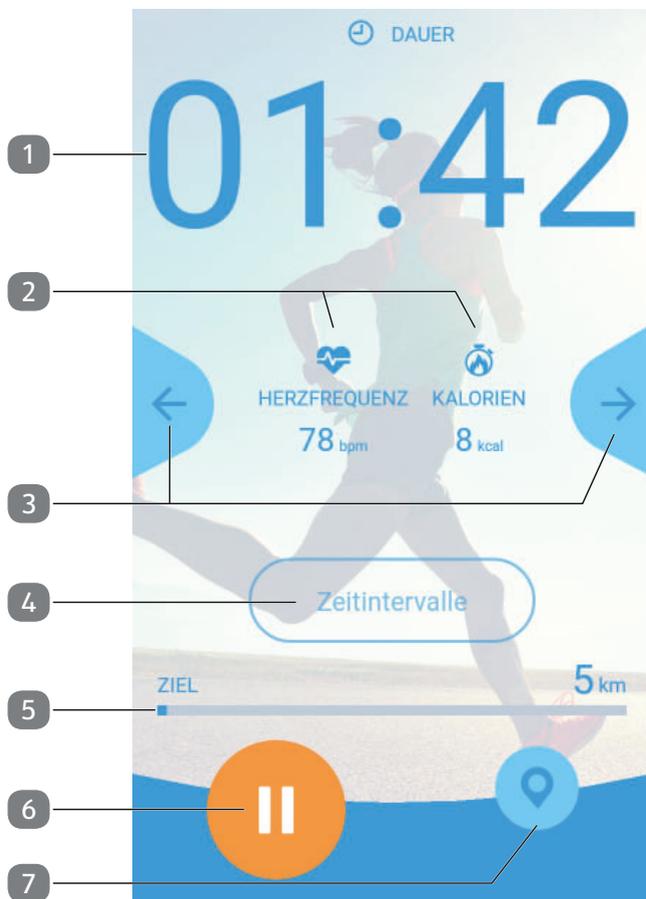


Abb. I

1	Hier wird Ihnen die laufende Stoppuhr Ihrer Aktivität angezeigt.
2	Sehen Sie hier die folgenden aktuellen Daten, die vom Fitnessarmband übermittelt werden: <ul style="list-style-type: none"> • Herzfrequenz • Kalorienverbrauch • Zurückgelegte Distanz (m/km) • Durchschnittliche Geschwindigkeit (Min./km) • Schrittzahl
3	► Wählen Sie durch Tippen auf den rechten oder linken Pfeil die aktuellen Daten, die angezeigt werden sollen.

4	<p>▶ Tippen Sie hier, um die Zeitintervalle der Datenaktualisierung zwischen Ihrem Fitnessarmband und Ihrem mobilen Gerät einzustellen.</p> <p> Diese Einstellung ist nur möglich, sofern vor dem Start der Aktivität ein Trainingsziel definiert wurde.</p>
5	<p>Zeigt den Fortschritt bis zur Erreichung des Ziels an.</p>
6	<p>▶ Tippen Sie auf , um die laufende Aktivität zu pausieren.</p> <p>▶ Tippen Sie in der anschließenden Anzeige auf , um die laufende Aktivität fortzusetzen oder auf , um die laufende Aktivität endgültig zu beenden</p> <p>Bei Beendigung der Aktivität wechselt die App-Anzeige zum Home-Bereich.</p>
7	<p>Bei einer Aktivität mit aktivierter GPS-Funktion wird an dieser Stelle die Kartenansicht angezeigt.</p>

6.4. Detailansicht

In der Detailansicht werden Ihnen folgende Informationen zu dem gewählten Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr) angezeigt:

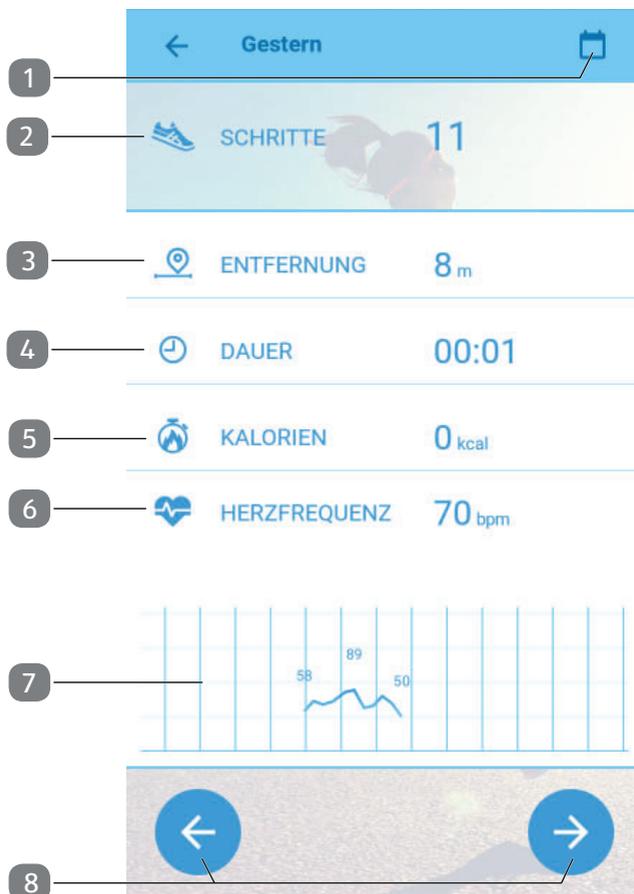
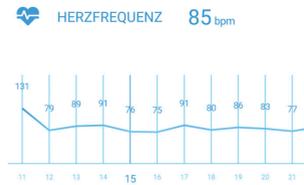


Abb. J

1	Wählen Sie mithilfe der Kalenderansicht ein bestimmtes Datum aus, für das Sie sich die Tagesdetailansicht anzeigen lassen möchten.
2	Schrittzahl pro definiertem Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr)
3	Zurückgelegte Distanz in m/km pro definiertem Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr)
4	Aktive Trainingszeit im definiertem Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr)
5	Verbrannte Kalorien pro definiertem Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr)
6	Durchschnittliche Herzfrequenz im definierten Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr)

- 7 Die Grafik zur chronografischen Darstellung Ihrer durchschnittlichen Herzfrequenzwerte im definierten Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr) wird Ihnen angezeigt, sofern ausreichend Daten erfasst wurden:



- Tippen Sie auf das Feld **HERZFREQUENZ** (Abb. J, 6), um sich zusätzliche Werte wie **DURCHSCHNITTLICHER HERZ-RHYTHMUS** und **RUHEPULS** in bpm anzeigen zu lassen..
- 8 ► Tippen Sie auf den rechten Pfeil, um sich die Detailansicht des/der folgenden Tages/Woche/Monats/Jahres anzeigen zu lassen.
 ► Tippen Sie auf den linken Pfeil, um sich die Detailansicht des/der vergangenen Tages/Woche/Monats/Jahres anzeigen zu lassen.

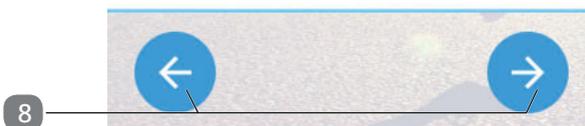
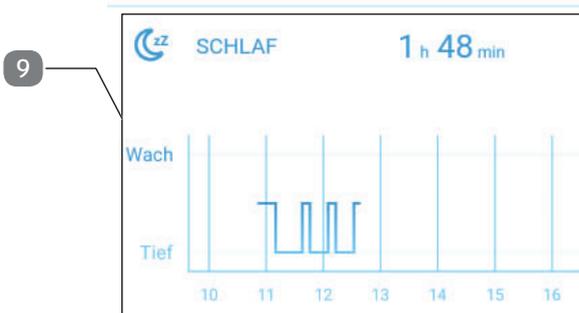


Abb. K

9	Durchschnittliche Schlafdauer pro definiertem Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr)
	<p>Die Grafik zur chronografischen Darstellung Ihrer durchschnittlichen Schlafdauer im definierten Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr) wird Ihnen angezeigt, sofern ausreichend Daten erfasst wurden:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf das Feld SCHLAF, um sich die Details zu Ihren Schlafdaten wie SCHLAFPHASEN (Leicht- und Tiefschlafphasen in Std./Min) anzeigen zu lassen..

6.4.1. Aktivitätenhistorie in der Detailansicht

- ▶ Scrollen Sie in der Detailansicht (**Abb. J**) weiter nach unten, um sich alle bisher erfolgreich abgeschlossenen Aktivitäten pro definiertem Zeitraum (Tag/Woche/Monat/Jahr) in chronologischer Reihenfolge anzeigen zu lassen.
- ▶ Tippen Sie auf die jeweilige Aktivität, um zur Detailansicht der ausgewählten Aktivität zu gelangen.

In der Detailansicht werden Ihnen die folgenden Werte zur ausgewählten Aktivität angezeigt:

- Herzfrequenz
- Kalorienverbrauch
- Zurückgelegte Distanz (m/km)
- Durchschnittliche Geschwindigkeit (Min./km)
- Schrittzahl
- Ziel-Fortschrittsanzeige (nur, wenn ein Trainingsziel für die ausgewählte Aktivität definiert wurde)



Aus dieser Detailansicht heraus haben Sie auch die Möglichkeit, Ihre Ergebnisse zu teilen/freizugeben (z. B. per E-Mail, Bluetooth® oder Social Media).

- ▶ Tippen Sie dazu auf den jeweiligen Teilen-Button  oder .



Wenn die ausgewählte Aktivität mit aktivierter GPS-Funktion ausgeführt wurde, haben Sie über den Button  zudem die Möglichkeit, sich Ihre zurückgelegte Distanz auf der Google® Maps Karte anzeigen zu lassen.

6.5. Benutzerprofil

► Tippen Sie im App-Menü auf **PROFIL AKTUALISIEREN**, um Ihr Benutzerprofil anzeigen zu lassen.

Hier können Sie Ihre Benutzerdaten aktualisieren, das Profilbild oder das Passwort ändern, sich abmelden oder den MEDION® Account löschen.



Abb. L

1 & 9	Profilbild ► Tippen Sie auf das Symbol (1) oder auf PROFILBILD ÄNDERN (9), um ein Profilbild einzustellen. Nehmen Sie mit der Kamera Ihres mobilen Gerätes ein neues Foto auf oder wählen Sie ein Foto aus Ihrer Galerie.
2	Geschlecht ► Tippen Sie auf das Feld, um Ihr Geschlecht einzustellen.

3	<p>Geburtstag</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf das Feld, um Ihr Geburtsdatum mithilfe der Kalenderansicht einzustellen.
4	<p>Gewicht</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf das Feld, um Ihr Körpergewicht einzustellen.
5	<p>Größe</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf das Feld, um Ihre Körpergröße einzustellen.
6	<p>Schrittlänge</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf das Feld, um Ihre Schrittlänge einzustellen.
<p> Stellen Sie sicher, dass Sie in den EINSTELLUNGEN die gewünschten MASSEINHEITEN (METRISCH (km, kg) oder USA (mi, lbs.)) ausgewählt haben.</p>	
7	<p>Profilnamen ändern</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf das Feld, um Ihren Profilnamen zu ändern.
8	<p>Verbunden mit MEDION Account</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf dieses Feld, wenn Sie noch nicht mit Ihrem MEDION Account verbunden sind oder Sie sich mit einem anderen Account bei MEDION® Fitness anmelden möchten. ▶ Geben Sie dazu Ihre Benutzerdaten (E-Mailadresse und Passwort) ein und tippen Sie auf VERBINDEN.
9	siehe Punkt 1
10	<p>Passwort ändern</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf das Feld, um das Passwort für Ihren MEDION® Fitness Account zu ändern. Geben Sie die geforderten Daten ein und bestätigen Sie mit OK.
11	<p>Abmelden</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf das Feld, um sich von MEDION® Fitness abzumelden bzw. sich mit Ihrem Account auszuloggen. <p> Nach der Abmeldung werden Ihre Daten nicht mehr in der MEDION® Cloud gespeichert.</p>
12	<p>Account löschen</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tippen Sie auf Account löschen, um Ihren gesamten MEDION® Fitness Account zu löschen. <p> ACHTUNG! Die Löschung Ihres Accounts hat auch die Löschung aller zugehörigen und erfassten Daten zur Folge!</p>

6.6. Ziele und Erfolge

Im Bereich Ziele und Erfolge können Sie sich neue Ziele setzen, Ihre aktiven Ziele einsehen und Ihre Erfolge begutachten.

- ▶ Tippen Sie auf  (Abb. D, 7), um in den Bereich Ziele und Erfolge zu gelangen.



Abb. M

1	Erfolge <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf ERFOLGE, um sich die bereits erreichten bzw. erreichbaren Erfolge anzeigen zu lassen.
2	Ziele <ul style="list-style-type: none">▶ Tippen Sie auf ZIELE, um sich Ihre aktiven Ziele und deren Status anzeigen zu lassen oder um sich neue Ziele zu setzen.

3	<p>Setze Ziele</p> <p>▶ Tippen Sie auf SETZE ZIELE, um sich neue Ziele zu setzen oder aktive Ziele zu bearbeiten.</p> <p>Sie können folgende Ziele definieren:</p> <ul style="list-style-type: none">• Distanz in km pro Tag/Woche/Monat• Schrittzahl pro Tag/Woche/Monat• Kalorienverbrauch pro Tag/Woche/Monat• Schlafdauer in Std. pro Tag <p>▶ Um ein aktives Ziel zu bearbeiten, tippen Sie auf das derzeit gesetzte Ziel und wählen Sie einen anderen gewünschten Wert aus.</p> <p>▶ Um ein aktives Ziel zu löschen, tippen Sie auf das derzeit gesetzte Ziel und wählen als Wert „0“ aus.</p>
4	<p>Aktive Ziele</p> <p>In diesem Bereich werden Ihnen alle derzeit aktiven Ziele angezeigt. Der Fortschrittsbalken zeigt Ihren Fortschritt bis zur Erreichung des Ziels in Prozent an.</p>

6.7. Social

- ▶ Tippen Sie auf , um Ihre Ergebnisse (erreichte wöchentliche Schrittzahl oder wöchentlich zurückgelegte Distanz) mit denen Ihrer MEDION® Fitness Freunde zu vergleichen und diese in einer Rangliste anzeigen zu lassen.

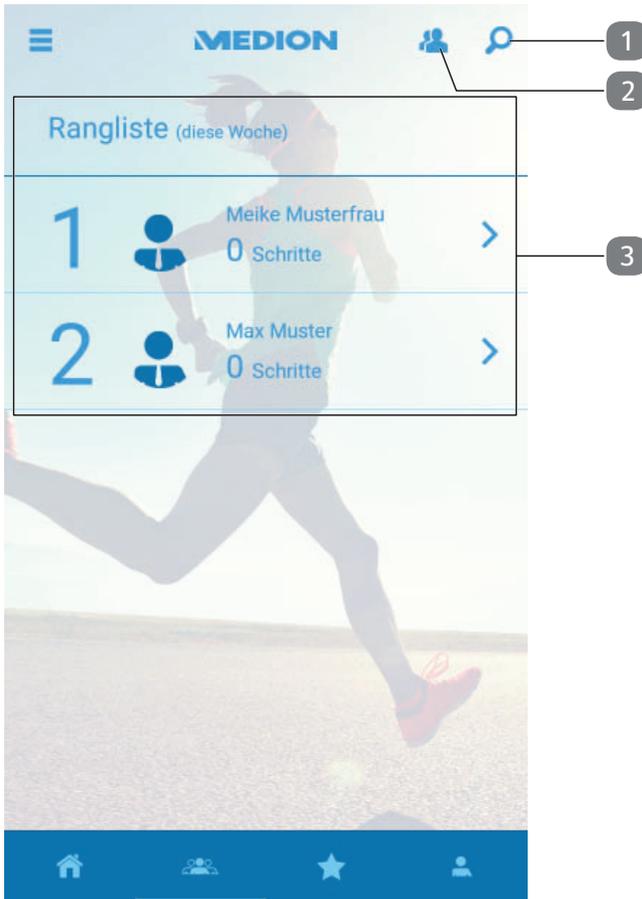


Abb. N

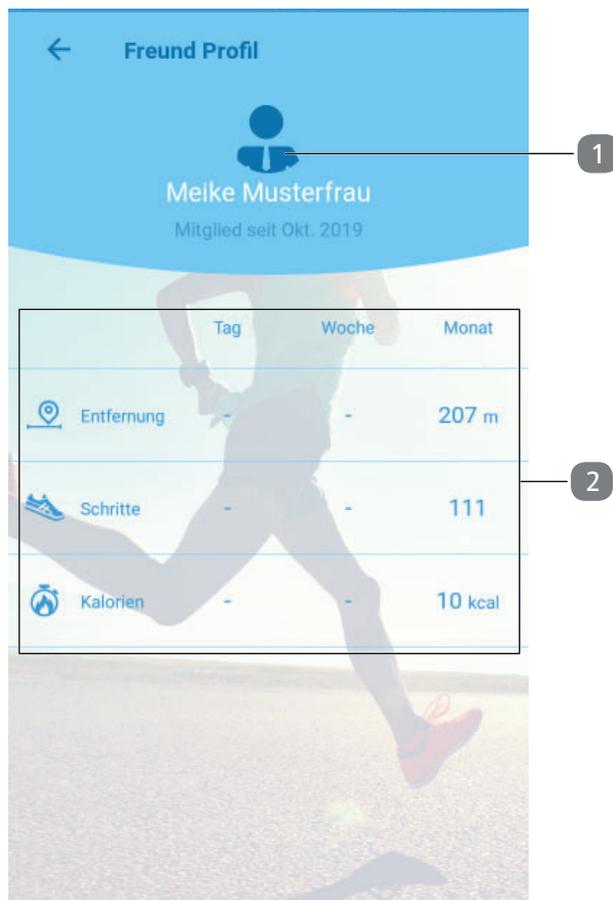
1	Suche Tippen Sie auf  , um nach Kontakten/Freunden im MEDION® Netzwerk zu suchen.
2	Meine Freunde ▶ Tippen Sie auf  , um sich Ihres Freundesliste anzeigen zu lassen. Unter Meine Freunde werden Ihnen auch offene Freundschaftseinladungen angezeigt. Akzeptieren Sie diese, um die Freundschaft zu bestätigen und diesen Freund in der Rangliste anzeigen zu lassen.

3

Rangliste

Ihre wöchentlichen Ergebnisse werden mit denen Ihrer MEDION® Fitness Freunde verglichen und in einer Rangliste angezeigt.

- ▶ Tippen Sie in der Rangliste auf die jeweilige Rangposition, um sich die Aktivitätsdetails (Entfernung, Schrittzahl, Kalorienverbrauch) anzeigen zu lassen.

**Abb. O**

1 & 2

Freund Profil / Aktivitätsdetails

Wenn Sie auf die Rangposition einer Ihrer Freunde tippen, öffnet sich das **Freund Profil** (1).

In dieser Ansicht können Sie die Aktivitätsdetails (2) Ihres Freundes einsehen.

7. Impressum

Copyright © 2020

Stand: 21.01.2020

Alle Rechte vorbehalten.

Diese Bedienungsanleitung ist urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung in mechanischer, elektronischer und jeder anderen Form ohne die schriftliche Genehmigung des Herstellers ist verboten.

Das Copyright liegt bei der Firma:

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Deutschland

Bitte beachten Sie, dass die oben stehende Anschrift keine Retourenanschrift ist.

Kontaktieren Sie zuerst immer unseren Kundenservice.

Table of Content

1.	Information about this user manual	39
1.1.	Explanation of symbols.....	39
2.	Installation via Google Play Store® or Apple® App Store	40
3.	Registration and profile	41
3.1.	Register at MEDION® Fitness	41
3.2.	Creating a new user account	42
3.3.	Logging in with a user account.....	43
3.4.	Your profile	43
4.	Connecting your device	44
4.1.	Searching and connecting.....	44
5.	Home page	45
6.	App menu	48
6.1.	Settings.....	50
6.2.	Device menu.....	54
6.3.	Activity*	57
6.4.	Detail view	61
6.5.	User profile	64
6.6.	Goals and achievements	66
6.7.	Social.....	68
7.	Legal notice.....	70

1. Information about this user manual



Thank you for choosing a MEDION fitness tracker. We hope you enjoy using this device.

This manual describes the configuration and most important functions of the MEDION® Fitness app, which will help you to use the full range of functions on your MEDION fitness tracker.

Please note that the range of functions may vary depending on the fitness tracker model.



This user manual refers to version 1.4.0 of the MEDION® Fitness app.



For further information on how to use your fitness tracker, please consult the device-specific user manual.

1.1. Explanation of symbols



More detailed information about using the device!



Follow the instructions in the user manual!

- Bullet point/information on steps during operation
- ▶ Instruction to be carried out

2. Installation via Google Play Store® or Apple® App Store

Proceed as follows to install the MEDION® Fitness app on your smartphone or tablet PC:

- ▶ Open the Google Play Store® or the Apple® App Store and search for **MEDION® Fitness App**.

Alternatively, use the QR code below to download the app automatically:

Apple® App Store/Google® Play Store



- ▶ Install the MEDION® Fitness app. Follow the installation instructions on the screen.



You need an Internet connection to install this app.

3. Registration and profile

3.1. Register at MEDION® Fitness

- ▶ Start the MEDION® Fitness app.
- ▶ Select the desired language.



The language for the fitness tracker menu is adapted automatically.

The app view then switches to the login window (see **Fig. A**).

- ▶ Tap **REGISTER WITH MEDION FITNESS**.

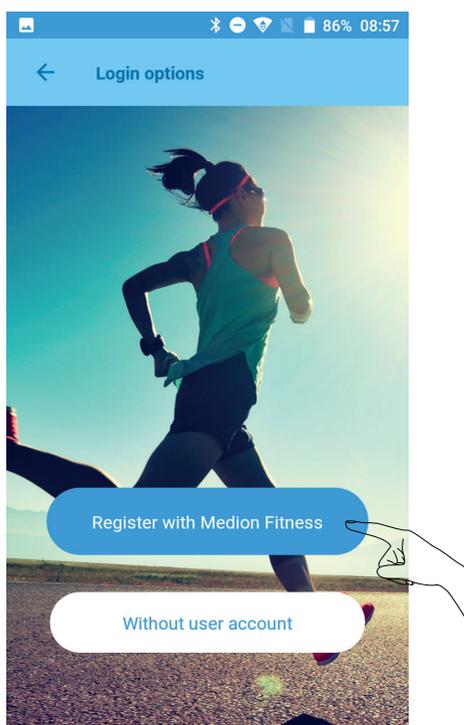


Fig. A



At this point, if you continue without registering and do not wish to create a user account, your activities and data will not be saved permanently. In this case, your data will no longer be available in the event of subsequent installation/reinstallation of the app.

3.2. Creating a new user account

You can now create a user account with MEDION® Fitness to take full advantage of all the app's functions and to save your activities and data in the history so that this information can be retrieved again at a later date.

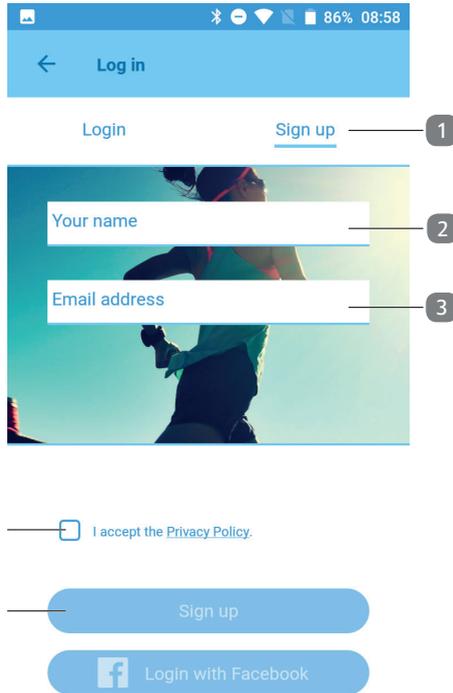


Fig. B

- ▶ To create a new user account, first tap the **SIGN UP** (1) tab.
- ▶ Enter your name (2) and e-mail address (3).
- ▶ Read the data protection information carefully and confirm that you accept it (5).
- ▶ Tap **SIGN UP** (4).
You will then receive an e-mail with your login data.

3.3. Logging in with a user account

- ▶ Tap the **LOGIN** (1) tab to log on using your user account.
- ▶ Enter your e-mail address (2) and the password (3) you received by email.
- ▶ Tap **LOGIN**.

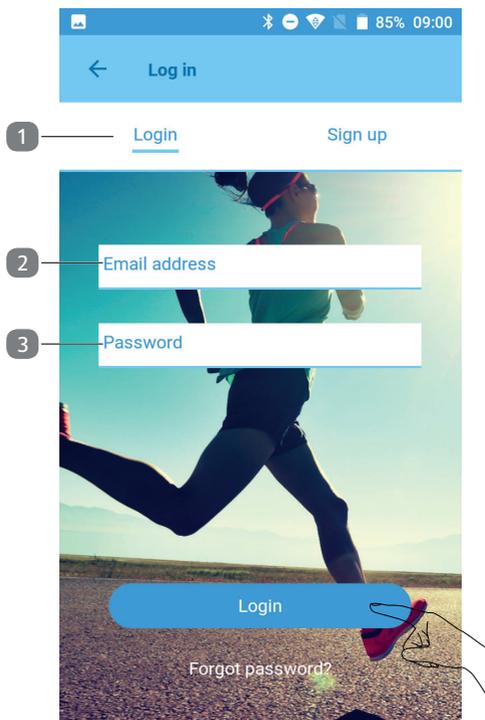


Fig. C

3.4. Your profile

After registration, your user profile is displayed.

- ▶ Enter your personal information such as gender, age, weight, height etc. to enable the calculation (for calorie consumption etc.) to be made using your personal data.
- ▶ Then tap **OK** to confirm the data you have entered.



You can amend your profile information at any time via **UPDATE BIO PROFILE**.

4. Connecting your device

4.1. Searching and connecting

When the app is started for the first time, it must be paired with the fitness tracker via Bluetooth.

- ▶ Activate the fitness tracker by briefly pressing the touch field until you see the display.
- ▶ Tap **CONNECT** in the app to start the device search.

A shortlist of various MEDION fitness tracker models is now shown on the display.

- ▶ Select your fitness tracker model.

A notice regarding location synchronisation then appears in the app.

- ▶ Press **OK** to confirm this.

For distance measurement to be enabled, the app must be permitted to access the current location of the mobile device.

- ▶ Tap **ALLOW** to grant the permissions.

The app then starts to search for Bluetooth devices within range and displays a list of the devices found.

- ▶ Select your fitness tracker from the list.
- ▶ Confirm the connection to the fitness tracker within 10 seconds by pressing and holding the touch field for approx. 2 seconds*.



If you do not confirm the connection on the fitness tracker within 10 seconds, you must repeat the connection process using the app.



*The connection process differs for the following fitness trackers:

- S2000: swipe over the display
- E1000: press the button on the side of the device

Once the connection has been successfully established, your fit-

ness tracker ✓ and your mobile device both display the message

THE DEVICE IS CONNECTED AND READY TO USE.

- ▶ Tap **FINISH** to finish establishing the connection.

5. Home page

When started, the app displays the home page.

From here, you can access numerous settings and functions within the MEDION® Fitness app.

You will see an overview of the collected data (4) in the centre of the home page.

You can also start tracking a new activity (5) from this view.

▶ Tap  to return to the home page.

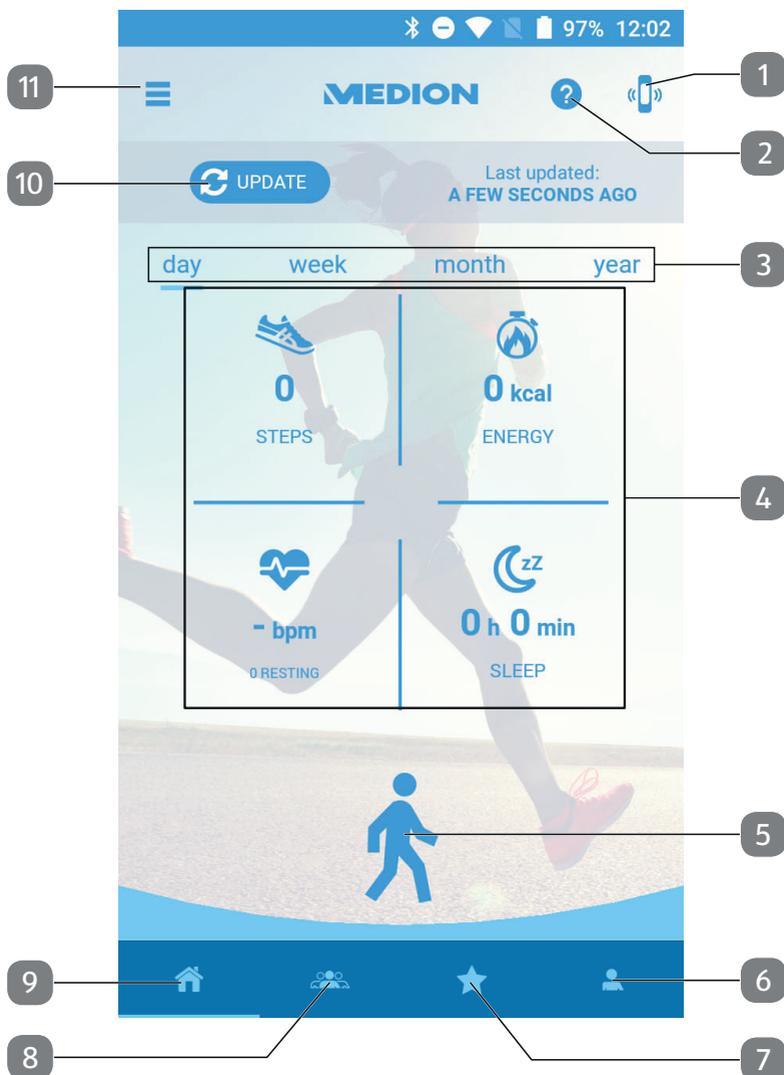


Fig. D

The following options are available on the home page:

1	<p>Fitness tracker settings/additional functions</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to display the currently connected fitness tracker in the list of devices.▶ Tap the device name to open the device information and the settings menu for the fitness tracker (see section “6.2. Device menu” on page 54. Settings can also be made for additional functions such as notifications, alarms and reminders etc. via this menu (the range of functions varies depending on the device model). <p> If no fitness tracker is currently connected, the menu to connect a new device opens (see “4.1. Searching and connecting” on page 44).</p>
2	<p>Downloading the user manual</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tap on  to download the user manual for the MEDION® Fitness app on your mobile device.
3	<p>Day/week/month/year overview</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tap the DAY/WEEK/MONTH/YEAR tab to display the data collected during the respective time period in the overview.▶ Tap the respective value overview to see the detail view, as described under point 4.
4	<p>Data overview</p> <p>The overview contains data collected on the following:</p> <ul style="list-style-type: none"> Number of steps Calorie consumption Heart rate Sleep duration <ul style="list-style-type: none">▶ Tap the data overview to open the detail view. <p>You can view an overview of the data and activities collected during the selected time period here. Graphics help you to see exactly what you achieved and when.</p> <p>For more information on the detail view, see section “6.4. Detail view” on page 61.</p>
5	<p>Selecting and starting activities</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to open the activity settings. <p>Select the desired exercise (e.g. jogging, cycling etc.) and specify whether a smartphone/tablet PC or your fitness tracker is to be used to collect the data. You can also define a training goal and switch the GPS function on/off here.</p> <ul style="list-style-type: none">▶ Then tap START to start recording the activity.

6	Profile <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to open the profile-specific data overview. You can view a complete overview of all data collected for the currently registered profile since the initial registration here.▶ Under the complete overview, tap ACTIVITIES to display all activities completed to date in chronological order.▶ Tap the respective activity to access the detail view. For more information on the detail view, see section “6.4. Detail view” on page 61.
7	Goals/achievements <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to view active training goals and past achievements. <p> You can also set new goals (e.g. distance goals) here.</p>
8	Social <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to see how your results (weekly number of steps achieved or weekly distance covered) compare to your MEDION® Fitness friends and to display a leaderboard. <p> Enter the desired setting (steps or distance) in the app menu, under SETTINGS > LEADERBOARD METRICS.</p> <p> You must have created a MEDION® Fitness user account to compare data.</p>
9	Home page <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to return to the home page (see section introduction).
10	Synchronisation <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to synchronise the data from your fitness tracker with the MEDION® Fitness app. Alternatively, swipe down on the home page to initiate the synchronisation. <p>If your fitness tracker is no longer connected to the app because the Bluetooth® connection has been interrupted, the update button is greyed out and the fitness tracker symbol  is displayed without the side connectors. To re-establish the connection, swipe down across the display when on the home page and wait approx. 20 seconds until the connection is made. If several attempts to do this are unsuccessful, restart the app. Alternatively, restore the app to factory settings ( > SETTINGS > RESET > ERASE ALL DATA AND RESET).</p>
11	App menu <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to open the MEDION® Fitness app menu.

6. App menu

In the main menu, you can configure **SETTINGS**, **USE CAMERA CONTROLS** or **UPDATE BIO PROFILE**, for example.

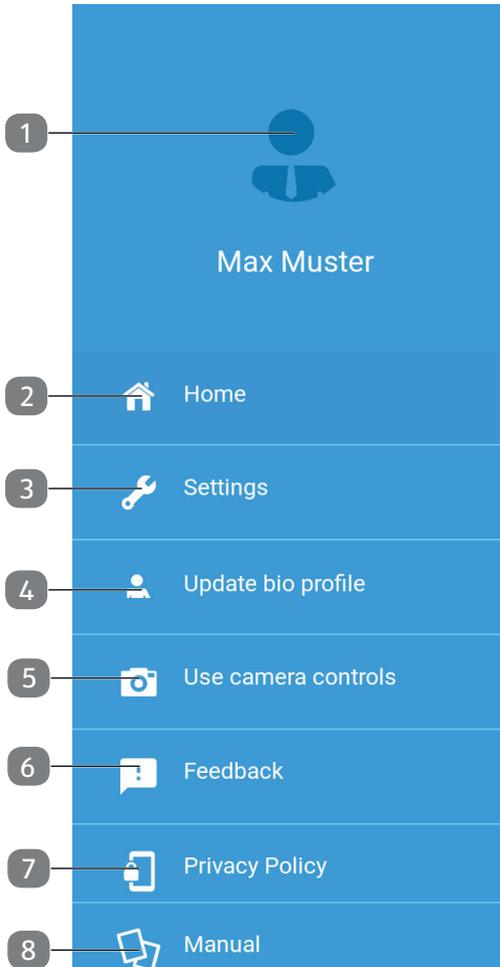


Fig. E

1	Profile image ▶ Tap on the image to change your profile image.
2	Home ▶ Tap  to return to the home page (see “5. Home page” on page 45).

3	Settings <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to open the settings menu. You can set the language, synchronise your data with the MEDION® Fitness Cloud, reset the app and configure other settings here.
4	Update profile <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to update your profile information.
5	Use camera function <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to use the fitness tracker as a remote control for the camera on your smartphone.
6	Feedback <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to send feedback to the app developers.
7	Data protection information <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to read the data protection information.
8	Manual <ul style="list-style-type: none">▶ Tap  to download the user manual for the MEDION® Fitness app on your mobile device.

6.1. Settings

In the settings menu, you can configure settings for the units of measurement, the MEDION® Fitness Cloud or for the activity. In the settings menu, you can also restore your fitness tracker to factory settings.

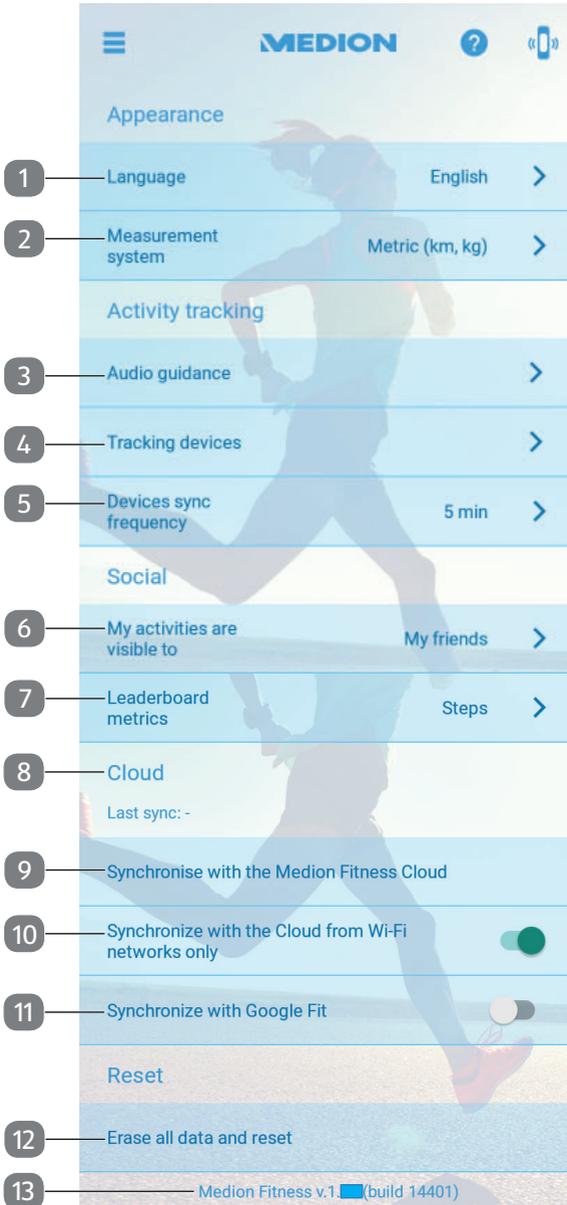


Fig F

1	<p>Language</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap LANGUAGE to set the desired language for the app interface and the fitness tracker menu. The selected language is indicated by a tick. ▶ Tap CANCEL to cancel the setting and return to the settings menu. 				
2	<p>Units of measurement</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap MEASUREMENT SYSTEM to set the desired units of measurement to METRIC (km, kg) or US (mi, lbs.). The selected option is indicated by a tick. ▶ Tap CANCEL to cancel the setting and return to the settings menu. 				
3	<p>Voice notifications</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap the digital switch in the AUDIO GUIDANCE field to switch this on/off. <table border="1" data-bbox="331 557 878 679"> <tr> <td data-bbox="331 557 443 619"></td> <td data-bbox="443 557 878 619">Voice notifications ON</td> </tr> <tr> <td data-bbox="331 619 443 679"></td> <td data-bbox="443 619 878 679">Voice notifications OFF</td> </tr> </table> <p>Set the playing interval</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap on PLAY EVERY to set the playing interval. ▶ Tap ← to return to the settings menu. 		Voice notifications ON		Voice notifications OFF
	Voice notifications ON				
	Voice notifications OFF				
4	<p>Devices</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap TRACKING DEVICES to display the currently connected fitness tracker in the list of devices. ▶ Tap the device name to open the device information and the settings menu for the fitness tracker (see section “6.2. Device menu” on page 54). <p>Settings can also be made for additional functions such as notifications, alarms and reminders etc. via this menu (the range of functions varies depending on the device model).</p> <p> If no fitness tracker is currently connected, the menu to connect a new device opens (see “4.1. Searching and connecting” on page 44).</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap ← to return to the settings menu. 				
5	<p>Sync. interval</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap on DEVICES SYNC FREQUENCY to set the synchronisation interval for the data comparison between your fitness tracker and the MEDION® Fitness app in minutes/hours. The selected option is indicated by a tick. ▶ Tap CANCEL to cancel the setting and return to the settings menu. 				

6	<p>My activities are visible to</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap MY ACTIVITIES ARE VISIBLE TO to set whether your goals and activities are visible to your friends or only to you. The selected option is indicated by a tick. ▶ Tap CANCEL to cancel the setting and return to the settings menu. 				
7	<p>Leaderboard metrics</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap LEADERBOARD METRICS to set whether the number of steps achieved or distance covered is to be included on the leaderboard. The selected option is indicated by a tick. ▶ Tap CANCEL to cancel the setting and return to the settings menu. 				
8	<p>Cloud synchronisation indicator</p> <p>This is where the time from the last completed synchronisation between the MEDION® Fitness app and your fitness tracker is displayed.</p>				
9	<p>Synchronise with MEDION® Fitness Cloud</p> <p>If you have an existing MEDION® Fitness user account, you can synchronise your data with the MEDION® Cloud here. If you change mobile phone, for example, this data can then be transferred to the new phone.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap SYNCHRONISE WITH THE MEDION FITNESS CLOUD to store and synchronise the data collected in the MEDION® Fitness app on the MEDION® Cloud. 				
10	<p>Synchronise with the Cloud exclusively via WLAN</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap the digital switch in the SYNCHRONISE WITH THE CLOUD FROM WI-FI NETWORKS ONLY field to synchronise data with MEDION® Fitness Cloud only when there is an active WLAN connection or when there is an active mobile data connection. <table border="1" data-bbox="230 976 904 1114"> <tr> <td data-bbox="230 976 340 1034"></td> <td data-bbox="340 976 904 1034">Synchronisation is only carried out via WLAN.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="230 1034 340 1114"></td> <td data-bbox="340 1034 904 1114">Synchronisation is also carried out via a mobile data connection.</td> </tr> </table>		Synchronisation is only carried out via WLAN.		Synchronisation is also carried out via a mobile data connection.
	Synchronisation is only carried out via WLAN.				
	Synchronisation is also carried out via a mobile data connection.				
11	<p>Synchronise with Apple® Health/Google® Fit</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap SYNCHRONISE WITH APPLE HEALTH/GOOGLE FIT to set whether your data (number of steps, calorie consumption etc.) are to be synchronised with your Google® Fit/Apple® Health account. <table border="1" data-bbox="176 1273 853 1394"> <tr> <td data-bbox="176 1273 286 1331"></td> <td data-bbox="286 1273 853 1331">Data synchronisation ON</td> </tr> <tr> <td data-bbox="176 1331 286 1394"></td> <td data-bbox="286 1331 853 1394">Data synchronisation OFF</td> </tr> </table>		Data synchronisation ON		Data synchronisation OFF
	Data synchronisation ON				
	Data synchronisation OFF				

12	Delete all data and reset ▶ Tap ERASE ALL DATA AND RESET to restore your fitness tracker to factory settings and restart the MEDION® Fitness app. ATTENTION! When you do this, all data that is not stored on the MEDION® Fitness Cloud Account will be deleted.)
13	Version number This is where the version number for the MEDION® Fitness app currently installed on your mobile device is displayed.

6.2. Device menu

The devices menu is where you configure settings for your currently connected fitness tracker or link a new fitness tracker to your smartphone/tablet PC.

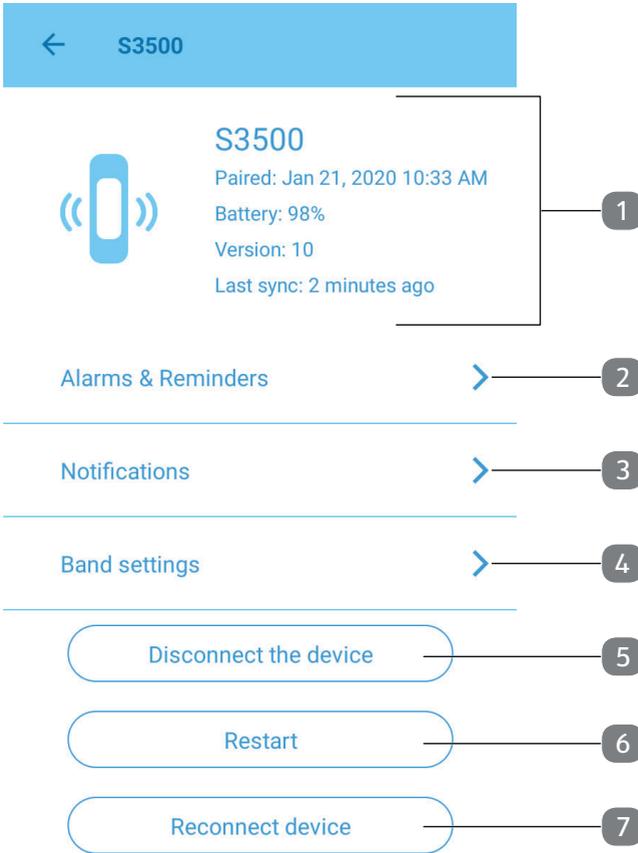


Fig. G



If no fitness tracker is currently connected to the MEDION® Fitness app, first the menu to connect a new device opens instead of the device menu. For further information on the connection process, see “4.1. Searching and connecting” on page 44).

- 1 **Device information**
- If there is currently a fitness tracker connected to MEDION® Fitness app, this is where the following information about your fitness tracker is displayed:
- Connection time
 - Battery charge level
 - Firmware version
 - Time of last synchronisation

2 **Alarms & reminders**

Alarms

- ▶ Tap **ALARMS & REMINDERS**.
- ▶ Tap **ALARM CLOCK** to programme an alarm or select an alarm that has already been programmed.
- ▶ Tap  to create a new alarm. Set the desired wake-up time and the days of the week, on which the alarm is to be active. Press  to confirm your entry and to create the alarm.
- ▶ Tap the digital switch next to a previously programmed alarm to switch the respective alarm on/off:

	Alarm ON
	Alarm OFF

- ▶ To delete an alarm, swipe from right to left in the field for the respective alarm on the display of your mobile device using your finger until the dustbin symbol  appears. Tap the symbol to delete the selected alarm.



Tap the touch field on the fitness tracker to cancel an active alarm. The alarm remains switched on in the app and will trigger the alarm again at the next programmed time.

Movement reminder

- ▶ Tap **ALARMS & REMINDERS**.
- ▶ Tap on **MOVEMENT REMINDER** to programme a movement reminder.

You can specify the time interval, start time, end time and the days of the week on which the movement reminder is to be active.

- ▶ Tap the digital switch in the **MOVEMENT REMINDER** field to switch the alarm on/off.

	Alarm ON
	Alarm OFF

3 **Notifications**

▶ Tap **NOTIFICATIONS** to specify which notifications are to appear on the fitness tracker's display.

Remember that applications from third-party suppliers (such as WhatsApp) will require extended access to be enabled on your mobile device.



4 **Settings***

▶ Tap **BAND SETTINGS** to switch on/off the **ENABLE „HAND UP“ GESTURE, DO NOT DISTURB** or **MONITOR HEART RATE, SYNCHRONIZE WEATHER** functions. You can also set the brightness of the fitness tracker display here.



*The range of functions may vary depending on the fitness tracker model.

1) **Wrist "lift hand" sensor**

Activate this function to switch on the display on your fitness tracker when you move your wrist.

2) **Do not disturb**

Activate this mode to deactivate all notifications on your fitness tracker.

3) **Monitor heart rate**

Activate this function to perform automatic heart rate monitoring at regular intervals.

Tap > to specify the start and end time for heart rate monitoring.

4) **Synchronise weather**

Activate this function to synchronise weather data on your fitness tracker with your mobile device.



A stable internet connection and your location data are required for synchronisation.

5) **Screen brightness**

You can adjust the brightness of the fitness tracker display using the slider.

5 **Disconnect the device**

▶ Tap **DISCONNECT THE DEVICE** to disconnect the connection between the mobile device and the fitness tracker.

6	Restart ▶ Tap RESTART to restart the fitness tracker.
7	Reconnect device ▶ Tap RECONNECT DEVICE to re-establish the connection between your fitness tracker and your mobile device.

6.3. Activity*

On the home page, tap on the symbol for the respective activity (e.g. , Fig. D, Item 5) to select an exercise, configure activity setting and start the activity.

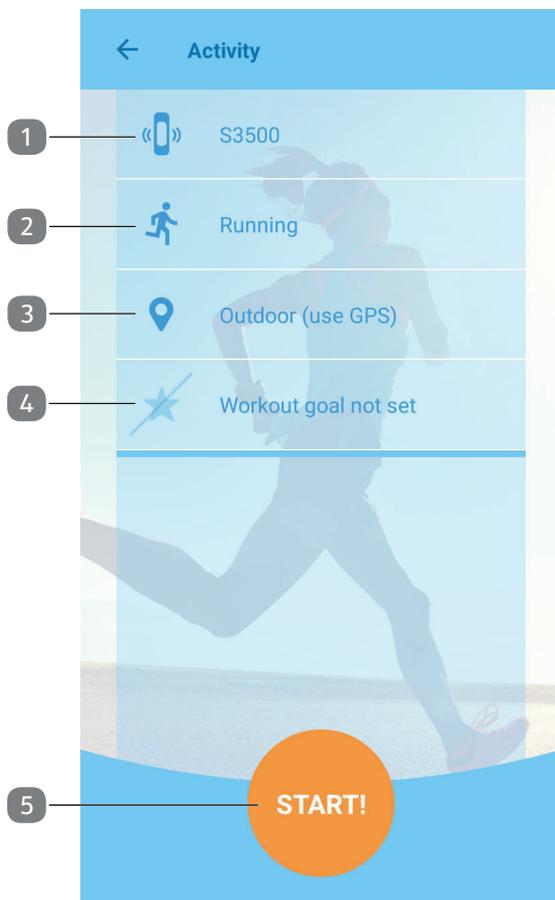


Fig. H

*The range of functions and activities may vary depending on the fitness tracker.

1	<p>▶ Tap here to select the device to be used for data collection:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use smartphone/tablet PC • Use fitness tracker
2	<p>▶ Tap here to select the desired activity. You can select one of the following exercises*:</p> <p><small>*The range of activities may vary depending on the fitness tracker model</small></p> <ul style="list-style-type: none"> • Walking • Jogging • Cycling • Hiking • Climbing • Badminton • Fitness • Yoga • Basketball • Football • Tennis • Dancing
3	<p>▶ Tap here to enable or disable GPS and thereby distance measurement.</p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <p>In order to use the GPS function, you must have first granted the MEDION® Fitness app access to location services on your mobile device and location services must have been enabled on your mobile device.</p> </div>
4	<p>▶ Tap here to set a training goal (distance in km, duration in minutes, number of steps) for your activity.</p>
5	<p>▶ Tap here to start the previously defined activity.</p>

6.3.1. Display during the activity

During the activity, the app shows you the following information:

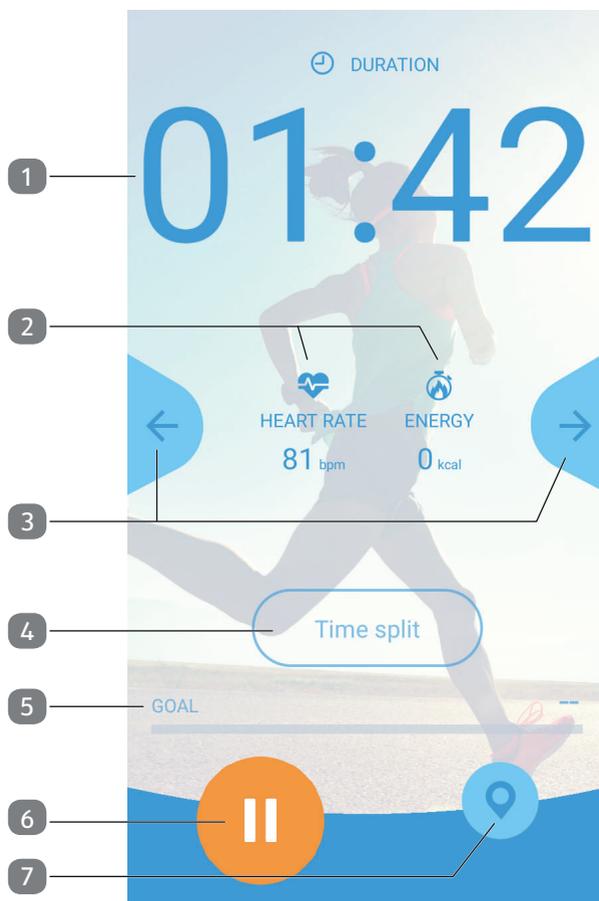


Fig. I

1	The current stop watch for your activity is displayed here.
2	The latest data sent from your fitness tracker is displayed here: <ul style="list-style-type: none">• Heart rate• Calorie consumption• Distance covered (m/km)• Average speed (min./km)• Number of steps

3	▶ Tap the left or right arrow to select the current data to be displayed.
4	<p>▶ Tap here to set the time interval for data synchronisation between your fitness tracker and your mobile device.</p> <p> This setting is only possible if you have defined a workout goal before starting the activity.</p>
5	Displays the progress until you reach your goal.
6	<p>▶ Tap  to pause the current activity.</p> <p>▶ Then tap  on the subsequent display to continue the current activity or tap  to end the current activity</p> <p>When the activity is ended, the app display switches to the home page.</p>
7	For activities where the GPS function is active, the map view is displayed here.

6.4. Detail view

The following information for the selected time period (day/week/month/year) is displayed in the detail view:

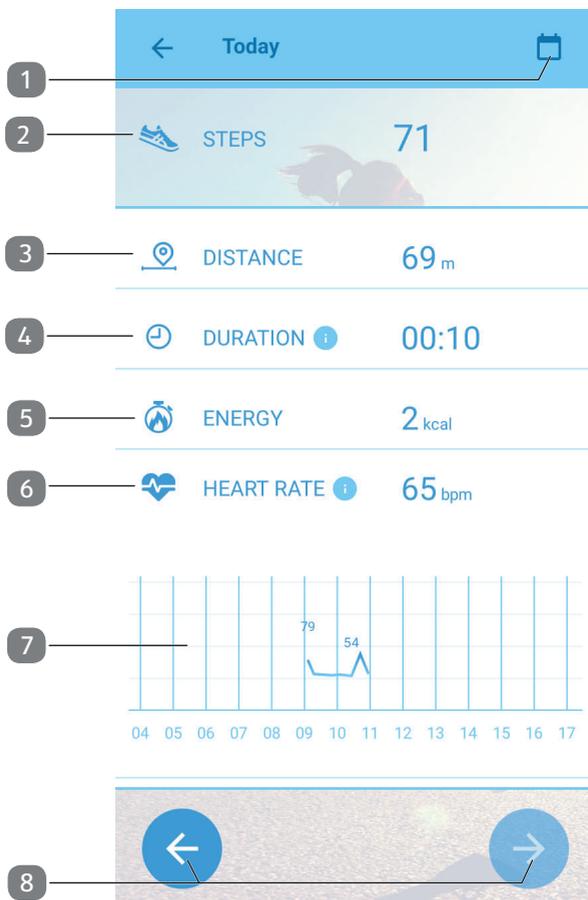
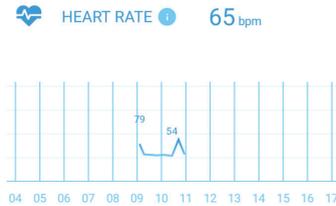


Fig. J

1	Using the calendar view, select a particular date for which you want to display the daily detail view.
2	Number of steps per defined period (day/week/month/year)
3	Distance covered in m/km per defined period (day/week/month/year)
4	Active training time in the defined period (day/week/month/year)
5	Calories burned per defined period (day/week/month/year)
6	Average heart rate in the defined period (day/week/month/year)

7 The graph for the chronological representation of your average heart rate data in the defined period (day/week/month/year) is displayed as long as sufficient data has been collected:



▶ Tap **HEART RATE** (Fig. J, 6) to display additional data such as **AVERAGE HEART RATE** and **RESTING HEART RATE** in bpm.

8 ▶ Tap the right arrow to display the detail view for the following day/week/month/year.
▶ Tap the left arrow to display the detail view for the previous day/week/month/year.

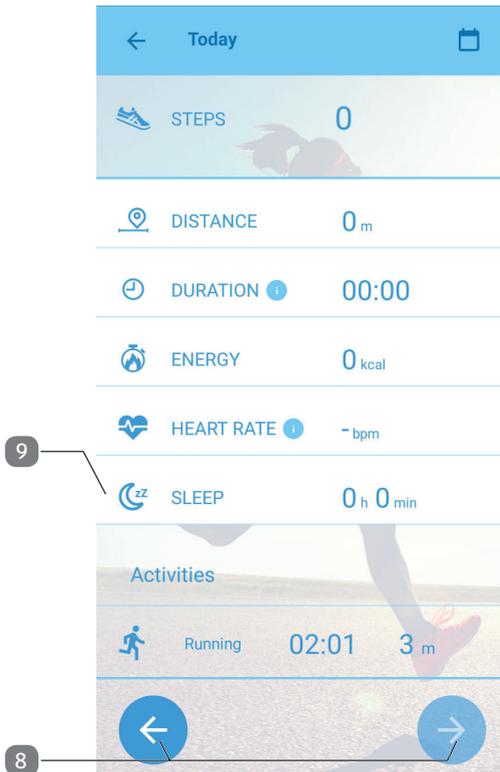


Fig. K

9	Average sleep duration per defined period (day/week/month/year)
	<p>The graph for the chronological representation of your average sleep duration data in the defined period (day/week/month/year) is displayed as long as sufficient data has been collected:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Tap SLEEP to display more information about your sleep data such as SLEEP PHASES (light and deep sleep phases in hours/min.).

6.4.1. Activity history in the detail view

- ▶ Scroll further down in the detail view (**Fig. J**) to display all successfully completed activities to date per defined period (day/week/month/year) in chronological order.
- ▶ Tap the respective activity to navigate to the detail view for the selected activity.

In the detail view, the following data is displayed for the selected activity:

- Heart rate
- Calorie consumption
- Distance covered (m/km)
- Average speed (min./km)
- Number of steps
- Goal progress display (only if a training goal has been defined for the selected activity)



You can also share your results from the detail view (e.g. by e-mail, Bluetooth® or on social media).

- ▶ To do so, tap the appropriate share button  or .



If the selected activity was performed with the GPS function active, you can also tap the  button to display the distance you covered on Google® Maps.

6.5. User profile

► In the app menu, tap **UPDATE BIO PROFILE** to display your user profile.

Select this option to update your user information, change your profile image or password, log off or delete the MEDION® account.



Fig. L

1 & 9	Profile image ► Tap the symbol (1) or tap CHANGE PROFILE PICTURE (9) to set a profile image. Use the camera on your mobile device to take a new photo or select a photo from your gallery.
2	Gender ► Tap this field to set your gender.

3	Birthday ▶ Tap this field to set your date of birth using the calendar view.
4	Weight ▶ Tap this field to set your body weight.
5	Height ▶ Tap this field to set your height.
6	Step length ▶ Tap this field to set your step length.



Under **SETTINGS**, ensure that you have selected the desired **MEASURE SYSTEM (METRIC** (km, kg) or **US** (mi, lbs.)).

7	Amend profile name ▶ Tap this field to amend your profile name.
8	Connect to MEDION Account ▶ Tap this field if you have not yet connected your MEDION account or if you would like to connect a different MEDION® Fitness account. ▶ To do so, enter your user information (e-mail address and password) and tap CONNECT .
9	See point 1
10	Change password ▶ Tap on this field to change the password for your MEDION® Fitness Account. Enter the required data and press OK to confirm.
11	Log out ▶ Tap this field to log off from MEDION® Fitness or to log out from your account.  After logging out, your data will no longer be stored in the MEDION® Cloud.
12	Delete account ▶ Tap Delete account to delete your entire MEDION® Fitness account.  ATTENTION! Deleting your account also deletes all associated and collected data!

6.6. Goals and achievements

Under Goals and achievements, you can set new goals, view your active goals and evaluate your achievements.

- ▶ Tap  (Fig. D, 7) to navigate to the Goals and achievements area.

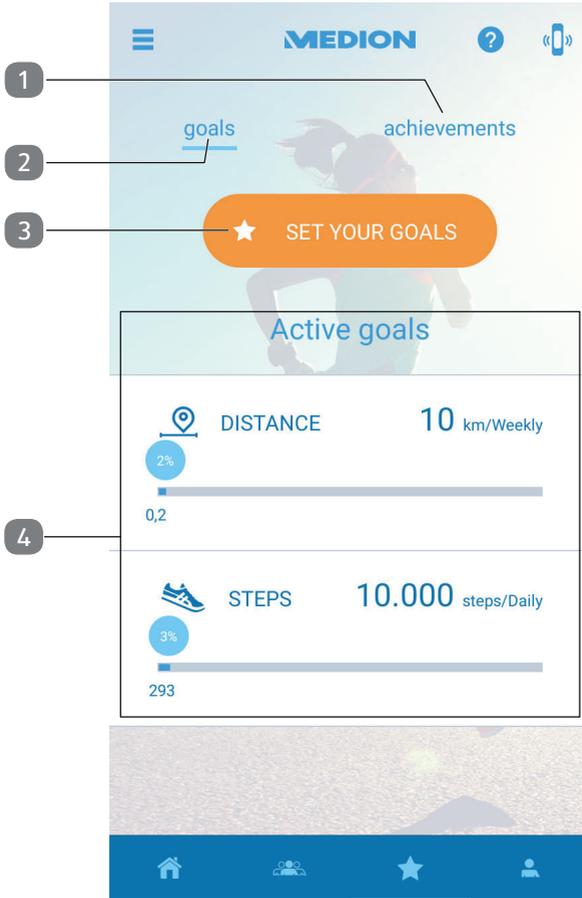


Fig. M

1	Achievements <ul style="list-style-type: none">▶ Tap ACHIEVEMENTS to display previously achieved or attainable achievements.
2	Goals <ul style="list-style-type: none">▶ Tap GOALS to display your active goals and their status or to set new goals.

3	<p>Set goals</p> <p>▶ Tap on SET YOUR GOALS to set yourself new goals or to edit active goals.</p> <p>You can define the following goals:</p> <ul style="list-style-type: none">• Distance in km per day/week/month• Number of steps per day/week/month• Calorie consumption per day/week/month• Sleep duration in hours per day <p>▶ To edit an active goal, tap on the current goal set and select the new desired value.</p> <p>▶ To delete an active goal, tap on the current goal set and select "0" as the value.</p>
4	<p>Active goals</p> <p>This is where you can view all current active goals. The progress bar displays the progress until you reach your goal.</p>

6.7. Social

- ▶ Tap  to see how your results (weekly number of steps achieved or weekly distance covered) compare to your MEDION® Fitness friends and to display this in on a leaderboard.

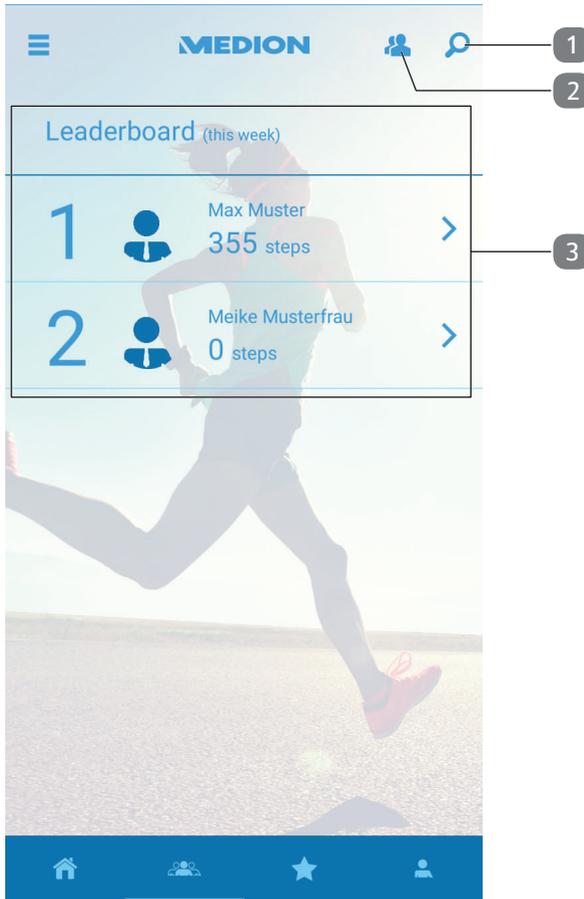


Fig. N

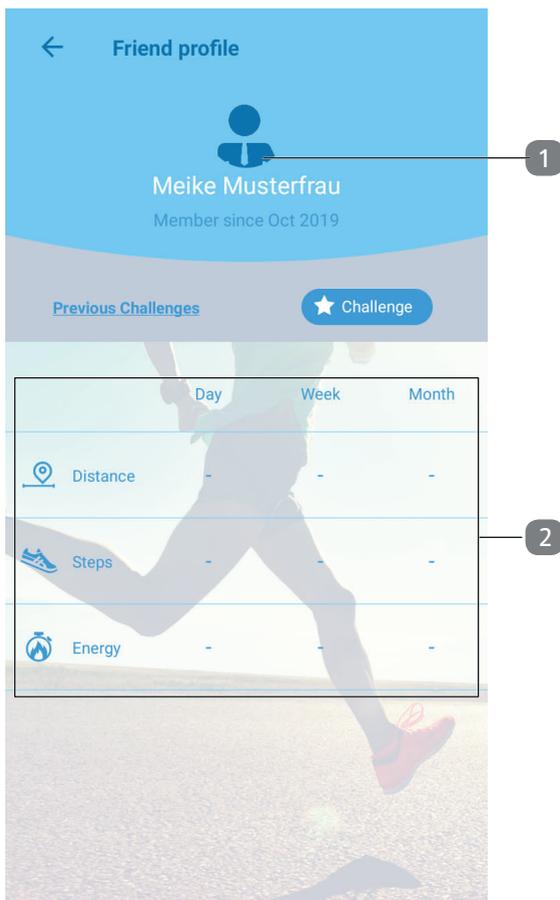
1	Search Tap  to search for contacts/friends in the MEDION® network.
2	My friends ▶ Tap  to display your friends list. Your open friend invitations are displayed under My Friends . Accept these invitations to confirm the friendship and to display this friend on the leaderboard.

3

Leaderboard

Your weekly results are compared to your MEDION® Fitness friends and are displayed on a leaderboard.

- ▶ Tap on the respective position on the leaderboard to display the activity details (distance, number of steps, calorie consumption).

**Fig. O**

1 & 2

Friend profile/activity details

If you tap on the position of one of your friends, the **Friend profile** (1) opens.

You can view your friends' activity details (2) in this view.

7. Legal notice

Copyright © 2020

Date: 21.01.2020

All rights reserved.

This user manual is protected by copyright.

Mechanical, electronic and any other forms of reproduction are prohibited without the written permission of the manufacturer.

Copyright is owned by the company:

MEDION AG
Am Zehnthof 77
45307 Essen
Germany

Please note that you cannot use the above address for returns. Please always contact our Customer Service team first.